



Formation continue
ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU

Shiatsu et Trouble Dysfonctionnel de l'Attention

PUIDOUX

Samedi et dimanche 19-20 juin 2027

Date limite d'inscription : 1^{er} juin 2027

ENSEIGNANT

CHRISTINE BRETON

Praticienne de Shiatsu depuis 1983 et certifiée du Ohashi Institute à New York en 1984. Elle enseigne au Iokai Shiatsu à Paris depuis 1996 et a été l'assistante de Kazunori Sasaki Sensei de 1999-2026. Danseuse de formation chez Merce Cunningham et autour de la C° Trisha Brown, Tanaka Min (New York, 1979-1987), elle pratique aussi le Tai Ji Quan depuis 1980 et approfondit les techniques de « releasing » telle que le Body-Mind Centering et Mathias Alexander.

LIEU

IOKAI DOJO

Route du Verney 20 A
1070 Puidoux
(Puidoux-Gare)

HORAIRES

9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

DUREE

14 heures
comptant pour la formation continue

Le Iokai Shiatsu peut-il aider les enfants et les adultes en proie avec le trouble Dysfonctionnel de l'Attention

A la demande d'une praticienne, j'ai ouvert plus particulièrement ma pratique du Iokai Shiatsu à des jeunes et des adultes souffrants de TDAH – Trouble Dysfonctionnel de l'Attention avec ou sans Hyperactivité.

De nombreuses recherches sont faites autour de ce trouble du neurodéveloppement, associé à des petites différences dans la structure et le fonctionnement du cerveau des personnes concernées. Les symptômes commencent dans l'enfance et se manifestent par de l'inattention, de l'hyperactivité et de l'impulsivité.

De nombreux parents et adultes ont fait le choix d'aller vers des formes d'accompagnement plus globales qui permettent aux enfants comme aux adultes de trouver en eux-mêmes des moyens de calme et d'apaisement physique et mental : le sport, la diététique, l'acupuncture et le shiatsu sont de ceux-là.

OBJECTIFS	Comprendre par le biais de la Médecine Orientale, ce qui peut soulager, apaiser les symptômes de ce trouble du neurodéveloppement. Les traités de Médecine Chinoise Traditionnelle avaient déjà décrit les symptômes d'agitations, d'enfants sans repos avec des origines et des descriptions bien particulières. Ce cours va donc rentrer dans les syndromes concernés, dans les causes possibles et les traitements envisagés pour apporter une réponse à ce trouble.
CONTENU	Que disent les traités de Médecine Traditionnelle Chinoise à propos de ce déséquilibre ? Etude des différents syndromes répertoriés dont ceux-ci-dessous : • Un déséquilibre dans la relation Cœur-Esprit au niveau de la tête ; • Une stagnation du Ki du Foie • Déficience dans l'interaction du Cœur et de la Rate/Pancréas • Tonification des Reins Exercices possibles pour les enfants
COMPETENCES A ACQUERIR	Utiliser les connaissances des méridiens du Iokai dans la lecture des syndromes ; Comprendre et agir avec précision pour améliorer la vie des personnes atteintes par ce trouble.
MATERIEL	Zafu, couverture, coussin de méditation Carnet de note Pantoufles d'intérieur
PRIX DU COURS	CHF 420.- Les membres de l'Association Suisse Iokai Shiatsu bénéficient d'un rabais de 5%. Les membres de l'ASS/SGS, Association Suisse de Shiatsu bénéficient d'un rabais de 10% cumulable avec le rabais Iokai Les praticiens diplômés Iokai France bénéficient d'un rabais de 5%, non cumulable.

**CONDITIONS
D'INSCRIPTION**

Les inscriptions seront prises en compte dès le paiement du cours.

Les inscriptions parvenant au secrétariat après la date limite d'inscription seront majorées de CHF 50.-.

En cas de désistement après la date limite d'inscription, la totalité du prix du cours reste acquise au Iokai.

En cas de maladie grave ou accident, le cours sera remboursé sur présentation d'un certificat médical, hormis CHF 50.- de frais administratifs restant acquis au Iokai.

Les mesures Covid de la Confédération en vigueur au moment du cours seront appliquées et ne feront pas l'objet de remboursement si vous faites le choix de ne pas les suivre.

Les mails des participants seront laissés visibles pour faciliter le covoiturage. Les participants s'engagent à n'utiliser ces mails que dans ce but.

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU

Tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch

INSCRIPTIONS

Par le formulaire en ligne en parallèle

[Formation continue | Iokai Shiatsu Suisse](#)

ACCES

iokai.ch/dojo