



医王会

# Niveau I

de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

## BASES DU SHIATSU – KATAS DEBUTANT

2021 – 2022

Puidoux – Sion



Module 3 week-end : Les deux premiers katas du Shiatsu

Module complet 6 week-end : Les quatre katas du Shiatsu à Puidoux

### ENSEIGNANTS

**Richard Emery\***, **Samuel Haettenschwiler**, **Murielle Marmy\***  
**Sanae Takahashi\***

Enseignants IOKAI agréé(es) par EISA

\*Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire (TC)

### PRESENTATION

Le cours Katas Débutant est le premier cours de la formation professionnelle Iokai Shiatsu et constitue également la formation complète Bases du Shiatsu.

Le module de 3 week-end dans les régions périphériques peut se poursuivre à Puidoux par les 3 derniers week-end du cours complet.

Ce cours peut faire office de formation continue pour tous professionnels de la santé.

### OBJECTIFS

Effectuer une séance de Shiatsu dans le cadre de son entourage, basée sur les séquences de deux ou quatre katas selon le module choisi.

Exécuter les enchaînements des katas avec une posture, une respiration et des pressions correctes. Travailler au sol avec aisance.

Ressentir et appliquer ce que signifie "Pratiquer avec le Hara"

Expliquer, utiliser et expérimenter les 3 règles de base du Shiatsu.

Connaître l'historique du Shiatsu et la philosophie spécifique au Iokai.

Énoncer les notions de base de la philosophie, de la médecine traditionnelle orientale et de la Thérapie Complémentaire (TC).

**RENSEIGNEMENTS** : Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - [secretariat@iokai.ch](mailto:secretariat@iokai.ch)

## CONTENU

Posture - notion de Ki - concentration dans le Hara - les trois règles de base du Shiatsu.  
 Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, mouvements dynamiques, étirements et un travail sur la respiration.  
 Présentation et historique du shiatsu et du Do In  
 Enseignement des notions théoriques sur les grands principes de la philosophie et médecine traditionnelle orientale (Ki, yin-yang, 5 Eléments, loi universelle – bases de la santé), du Shiatsu, de la philosophie spécifique au Iokai et des bases de la Thérapie Complémentaire.

## STAGE PRATIQUE ACCOMPAGNEE 1 ET 2 : PROTOCOLES – DOCUMENTATIONS

Dès le début de ce premier niveau, l'apprenant doit s'engager dans une pratique personnelle régulière avec des personnes de son entourage ou d'autres apprenants et remplit les protocoles - documentations après chaque traitement. Ils seront visés par les enseignants à la fin du cours et donneront matière à un entretien plus tard dans la formation. Cette pratique correspond à la partie de formation « Stage ».

Lors de l'examen partiel de Niveau I : 16 protocoles – documentations Katas seront exigés.

## PRE-REQUIS

Être en bonne condition physique

Avoir un entretien téléphonique avec l'enseignant(e) responsable du cours afin de vérifier que votre emploi du temps et votre condition physique vous permettront de suivre ce cours

Age minimal : 18 ans

## ADMISSION

Pour la formation professionnelle, un diplôme du degré secondaire II est exigé, ou équivalent, selon les directives de l'OrTra TC Cf : [Directives relatives aux diplômes du degré secondaire II et aux équivalences](#). L'école Iokai fournit ses propres équivalences indépendamment de l'OrTra TC.

## DUREE

Module 3 week-end : **36 h**

Module 6 week-end : **72 h** et examens partiels pratiques **0.5 h** et théoriques **1h**

## PRIX

**CHF 900.-** Module 3 premiers week-end (Puidoux et Sion)

**CHF 925.-** Module 3 derniers week-end si inscription en 2x (Puidoux)

**CHF1'725.-** Module complet de 6 week-end

Un règlement échelonné est possible sur demande adressée au secrétariat.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

<sup>1</sup> La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions et à payer la totalité du montant du cours.  
<sup>2</sup> Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement. <sup>3</sup> En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis. <sup>4</sup> En cas de désistement non lié au point <sup>3</sup>, survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant du cours reste acquise. Si le désistement survient auparavant, le cours sera remboursé, hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis. <sup>5</sup> Les absences ne sont pas remboursables : il est demandé de suivre tous les cours de ce module lors de cette session. Toutefois, en cas de force majeure vous aurez la possibilité de rattraper les cours manqués lors de la session suivante dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné. <sup>6</sup> Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation Iokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école. <sup>7</sup> Un rabais de 10% est accordé aux membres de l'Association Suisse Iokai shiatsu.

	<b>FRIBOURG</b>	<b>SION</b>	<b>PUIDOUX</b>	<b>CERNIER</b>
<b>FORMULE</b>	Pas de cours en 2021	<b>3 week-end non résidentiels</b>	<b>6 week-end non résidentiels</b>	Pas de cours en 2021
<b>DATES</b>		25-26 septembre 2021 23-24 octobre 2021 27-28 novembre 2021	2-3 octobre 2021 20-21 novembre 2021 4-5 décembre 2021 22-23 janvier 2022 12-13 fév. 2022 12-13 mars 2022	
<b>EXAMENS PARTIELS</b>			<b>Examens partiels pratique théorique</b>  Le 26 mars 2022 de 9h30 à 12h30	
<b>HORAIRE</b>	9h30 à 12h30 13h30 à 16h30  <i>Ouverture du dojo à 9h00</i>	9h à 12h 13h30 à 16h30  <i>Ouverture du dojo à 9h00</i>	9h30 à 12h30 13h30 à 16h30  <i>Ouverture du dojo à 9h00</i>	9h30 à 12h30 13h30 à 16h30  <i>Ouverture du dojo à 9h00</i>
<b>LIEU</b>	<b>DOJO DU GUINTZET</b> Av. Jean-Paul II 13 Villars-sur-Glâne  <a href="http://www.dojo-guintzet.ch">www.dojo-guintzet.ch</a>	<b>ADEMIA</b> Route de la Chandoline 25A 1950 Sion	<b>IOKAI DOJO</b> Ch. du Verney 20A Puidoux-Gare <a href="http://www.iokai.dojo-ch">www.iokai.dojo-ch</a>	<b>DOJO AIKIDO</b> Comble Emine 1 Cernier
<b>INFORMATION</b>	<b>Murielle Marmy</b>  Enseignante <b>078 751 12 63</b>	<b>Richard Emery</b>  Enseignant <b>079 486 96 63</b>	<b>Magali Bouffet</b>  Secrétariat <b>024 441 51 58</b>	<b>Sanae Takahashi</b>  Enseignante <b>076 455 74 06</b>

**Se munir de chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le Iokai-Dojo.**

## **AU SUJET DU SHIATSU ET DU IOKAI SHIATSU**

Le Shiatsu est un «art» au sens des arts martiaux ou des arts traditionnels, qui se distingue d'une simple technique par l'attitude intérieure du praticien.

Il s'agit d'une technique manuelle très populaire au Japon, il se pratique traditionnellement au sol à travers les vêtements et consiste à exercer des pressions des doigts, des paumes, et parfois des coudes ou des genoux sur des zones précises du corps, en laissant agir la force de gravité.

Le Shiatsu est une méthode reconnue de la Thérapie Complémentaire qui agit sur le corps, l'âme et l'esprit et place le rétablissement global de l'être humain au cœur de la démarche. Le traitement de Shiatsu est centré sur le processus et l'entretien thérapeutique : il engendre des changements salutaires et durables. Il permet à la personne d'identifier ses ressources, de les fortifier et d'intégrer l'expérience du traitement au quotidien.

Le Shiatsu mobilise et favorise la circulation harmonieuse du "Ki", que l'on peut traduire par "force vitale", "énergie" ou "souffle" animant chaque être.

Le Iokai suit la voie tracée par maître S. Masunaga qui a replacé le shiatsu dans l'ensemble des pratiques qui constituent la médecine orientale traditionnelle et dont l'enseignement a influencé toutes les écoles de shiatsu, au Japon comme en Occident.

L'enseignement Iokai est unique en Suisse, dans le sens où une partie des cours est enseignée par maître Kazunori Sasaki qui fut, pendant des années, le disciple et l'assistant de maître S. Masunaga. De plus, maître Sasaki forme personnellement les enseignants Iokai.

Le Iokai a développé le SHIATSU DES MERIDIENS, c'est-à-dire une approche profonde et globale qui joint, au développement d'un toucher subtil, la connaissance des fondements théoriques de la médecine traditionnelle orientale.

L'idéogramme "IO" s'inspire d'un ancien texte issu des Agama-Sûtra. Il signifie "roi" ou "bouddha de la médecine" : celui qui connaît les lois de la nature, celui qui connaît la maladie, qui en comprend les causes et qui sait appliquer le traitement approprié et faire en sorte que la maladie ne revienne pas. Tout en étant conscient que le chemin vers ce but est extrêmement long, maître S. Masunaga a fondé le Iokai Shiatsu avec cet idéal. L'idéogramme "KAI" évoque la notion de "groupe d'étude".

Atteindre ce niveau, c'est atteindre la Sagesse, en ce sens le Shiatsu est une voie de connaissance qui peut engager toute une vie...

### **ATELIERS DE NIVEAU I**

Des soirées de pratique sont organisées dans chaque région, elles s'adressent aux personnes inscrites au cours de Kata Débutant. Ces cours démarrent dans le courant de l'automne et les dates seront sur le document Descriptif & Inscription à disposition sur le site [www.iokai.ch](http://www.iokai.ch)

**BULLETIN D'INSCRIPTION****Niveau I****Bases du Shiatsu – Katas Débutant**

2021 - 2022

*A retourner dès que possible en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :*

ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU  
 Secrétariat – Route de Bel Air 56 – 1723 Marly

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Tél. privé : ..... Tél. portable : .....

Email : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

**Je m'inscris au cours Niveau I Katas Débutant :**

**Module 3 premiers week-ends à**  
 avec un minimum de 6 inscriptions reçues  
 au minimum 1 semaine avant le début du cours

**Puidoux  
Sion****Module 3 derniers week-ends à****Puidoux****Module 6 week-end à****Puidoux**

***Vous devez  
impérativement  
choisir votre  
lieu de  
formation en  
cochant la case  
correspondante.***

J'estime être en bonne condition physique

 oui  non

J'ai eu un entretien téléphonique avec l'enseignant responsable du cours

 oui  non

J'envoie en parallèle une copie de diplôme du degré secondaire II ou preuves pour équivalences

 oui

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 1 facture pour le paiement du cours de CHF 900.- (3 premiers week-end), de CHF 925.- (3 derniers week-end si inscription en 2x) ou de CHF 1'725.- (6 week-ends).

**J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.****Date..... Signature.....**Renseignements : Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - [secretariat@iokai.ch](mailto:secretariat@iokai.ch)