



医王会

# Niveau I

de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

## BASES DU SHIATSU – KATAS DEBUTANT

2022 – 2023

Puidoux – Sion – Fribourg



Module 3 week-end : Les deux premiers katas du Shiatsu

Module complet 6 week-end : Les quatre katas du Shiatsu à Puidoux

### ENSEIGNANTS

**Richard Emery<sup>1</sup>, Samuel Haettenschwiler, Murielle Marmy<sup>1</sup>  
Sanae Takahashi<sup>1</sup>, Kilian Forclaz<sup>2</sup>**

Enseignants IOKAI agréés par EISA

<sup>1</sup> Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire

<sup>2</sup> Certificat de branche OrTra TC

### PRESENTATION

Le cours Katas Débutant est le premier cours de la formation professionnelle Iokai Shiatsu et constitue également la formation complète Bases du Shiatsu.

Le module de 3 week-end dans les régions périphériques peut se poursuivre à Puidoux par les 3 derniers week-end du cours complet.

Ce cours peut faire office de formation continue pour tous professionnels de la santé.

### OBJECTIFS

Effectuer une séance de Shiatsu dans le cadre de son entourage, basée sur les séquences de deux ou quatre katas selon le module choisi.

Exécuter les enchaînements des katas avec une posture, une respiration et des pressions correctes.

Travailler au sol avec aisance.

Ressentir et appliquer ce que signifie "Pratiquer avec le Hara"

Expliquer, utiliser et expérimenter les 3 règles de base du Shiatsu.

Connaître l'histoire du Shiatsu et la philosophie spécifique au Iokai.

Énoncer les notions de base de la philosophie, de la médecine traditionnelle orientale et de la Thérapie Complémentaire (TC).

**RENSEIGNEMENTS** : Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - [secretariat@iokai.ch](mailto:secretariat@iokai.ch)

## CONTENU

Posture - notion de Ki - concentration dans le Hara - les trois règles de base du Shiatsu.  
 Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, mouvements dynamiques, étirements et un travail sur la respiration.  
 Présentation et historique du shiatsu et du Do In  
 Enseignement des notions théoriques sur les grands principes de la philosophie et médecine traditionnelle orientale (Ki, yin-yang, 5 Eléments, loi universelle – bases de la santé), du Shiatsu, de la philosophie spécifique au Iokai et des bases de la Thérapie Complémentaire.

## PROCOLES ET SUIVI : PROTOCOLES – DOCUMENTATION

L'apprenant poursuit sa pratique personnelle régulière avec des personnes de son entourage ou d'autres apprenants et remplit les protocoles - documentation après chaque traitement. Ils seront visés par les enseignants à la fin du cours lors de l'examen partiel de Niveau I.  
 16 protocoles – documentations Katas seront exigés.

## PRE-REQUIS

Être en bonne condition physique  
 Avoir un entretien téléphonique avec l'enseignant(e) responsable du cours afin de vérifier que votre emploi du temps et votre condition physique vous permettront de suivre ce cours  
 Age minimal : 18 ans

## EXIGENCE TC

Pour la formation professionnelle, un diplôme du degré secondaire II est exigé, ou équivalent, selon les directives de l'OrTra TC Cf : [Directives relatives aux diplômes du degré secondaire II et aux équivalences](#) . L'école Iokai fournit ses propres équivalences indépendamment de l'OrTra TC.

## DUREE

Module 3 weekend : **36 h**  
 Module 6 weekend : **72 h** et examen partiel pratique **0.5 h**

## PRIX

**CHF 900.-** Module 3 premiers weekend (Puidoux, Sion et Fribourg)  
**CHF 925.-** Module 3 derniers week-ends si inscription en 2x (Puidoux)  
**CHF 1'725.-** Module complet de 6 weekend  
**CHF 150.-** Par journée pour rattrapage sans justificatif force majeure ou FC : CHF 150.-

Un règlement échelonné est possible sur demande adressée au secrétariat.

## EXIGENCES POUR PASSAGE AU NIVEAU II

Cours Katas Débutant et Katas Intégration suivis  
 16 documentations – protocoles visés. Se référer à la page Protocoles et Suivi  
 Examen partiel pratique Niv. I. En cas d'absence, l'étudiant contacte un des enseignants pour examen individuel et devra s'acquitter de CHF 100.- auprès de celui-ci.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

<sup>1</sup> La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions, à payer la totalité du montant du cours et à décharger l'école de toute responsabilité par rapport à un éventuel problème de santé survenu pendant ou suite à des échanges de pratique entre étudiants durant les cours ou hors des cours. <sup>2</sup> Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.

<sup>3</sup> En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis.

<sup>4</sup> En cas de désistement non lié au point <sup>3</sup>, survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant du cours reste acquise. Si le désistement survient auparavant, le cours sera remboursé, hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis.

<sup>5</sup> Les absences ne sont pas remboursables : il est obligatoire de suivre tous les cours de ce module lors de cette session.

**En cas de force majeure**, sur présentation d'un **certificat médical**, vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement **uniquement lors de la session suivante**, dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné, le cours manqué. Notez que l'accès au **Niv. II Méridiens Débutant** ne sera possible qu'en ayant effectué **60h sur 72h** de cours.

<sup>6</sup> Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation Iokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.

<sup>7</sup> Les **mesures Covid** de la Confédération en vigueur au moment du cours seront appliquées et ne feront pas l'objet de remboursement si vous faites le choix de ne pas les suivre.

<sup>8</sup> Si le cours devait être annulé en raison des mesures Covid de la Confédération, celui-ci ne sera pas remboursé, mais remplacé ultérieurement.

	<b>FRIBOURG</b>	<b>SION</b>	<b>PUIDOUX</b>	<b>CERNIER</b>
<b>FORMULE</b>	<b>3 week-end non résidentiels</b>	<b>3 week-end non résidentiels</b>	<b>6 week-end non résidentiels</b>	<b>Pas de cours en 2022</b>
<b>DATES</b>	1-2 oct. 22 5-6-nov. 22 3-4 déc. 22	9-10 avril 22 14-15 mai 22 11-12 juin 22	8-9 oct. 22 19-20 nov. 22 3-4 déc. 22 21-22 janv. 23 4-5 févr. 23 11-12 mars 23	
<b>EXAMENS PARTIELS</b>			Le 25 mars 23 de 9h30 à 12h30	
<b>HORAIRE</b>	<b>9h30 à 12h30 13h30 à 16h30</b>  <i>Ouverture du dojo à 9h00</i>	<b>9h30 à 12h30 13h30 à 16h30</b>  <i>Ouverture du dojo à 9h00</i>	<b>9h30 à 12h30 13h30 à 16h30</b>  <i>Ouverture du dojo à 9h00</i>	<b>9h30 à 12h30 13h30 à 16h30</b>  <i>Ouverture du dojo à 9h00</i>
<b>LIEU</b>	<b>DOJO DU GUINZET Av. Jean-Paul II 13 Villars-sur-Glâne</b>  www.dojo-guintzet.ch	<b>Judo Club</b> Route de la Drague 35 1950 Sion	<b>IOKAI DOJO</b> Ch. du Verney 20A Puidoux-Gare <a href="http://www.iokai.dojo-ch">www.iokai.dojo-ch</a>	<b>DOJO AIKIDO</b> Comble Emine 1 Cernier
<b>INFORMATION</b> Auprès d'un enseignant	<b>Murielle Marmy</b>  <b>078 751 12 63</b>	<b>Richard Emery</b>  <b>079 486 96 63</b>	<b>Aline DIND</b> Secrétariat <b>024 441 51 58</b>	<b>Sanae Takahashi</b>  <b>076 455 74 06</b>

**Se munir de chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le Iokai-Dojo.**

## AU SUJET DU SHIATSU ET DU IOKAI SHIATSU

Le Shiatsu est un «art» au sens des arts martiaux ou des arts traditionnels, qui se distingue d'une simple technique par l'attitude intérieure du praticien.

Il s'agit d'une technique manuelle très populaire au Japon, il se pratique traditionnellement au sol à travers les vêtements et consiste à exercer des pressions des doigts, des paumes, et parfois des coudes ou des genoux sur des zones précises du corps, en laissant agir la force de gravité.

Le Shiatsu est une méthode reconnue de la Thérapie Complémentaire qui agit sur le corps, l'âme et l'esprit et place le rétablissement global de l'être humain au cœur de la démarche. Le traitement de Shiatsu est centré sur le processus et l'entretien thérapeutique : il engendre des changements salutaires et durables. Il permet à la personne d'identifier ses ressources, de les fortifier et d'intégrer l'expérience du traitement au quotidien.

Le Shiatsu mobilise et favorise la circulation harmonieuse du "Ki", que l'on peut traduire par "force vitale", "énergie" ou "souffle" animant chaque être.

Le Iokai suit la voie tracée par maître S. Masunaga qui a replacé le shiatsu dans l'ensemble des pratiques qui constituent la médecine orientale traditionnelle et dont l'enseignement a influencé toutes les écoles de shiatsu, au Japon comme en Occident.

L'enseignement Iokai est unique en Suisse, dans le sens où une partie des cours est enseignée par maître Kazunori Sasaki qui fut, pendant des années, le disciple et l'assistant de maître S. Masunaga. De plus, maître Sasaki forme personnellement les enseignants Iokai.

Le Iokai a développé le SHIATSU DES MERIDIENS, c'est-à-dire une approche profonde et globale qui joint, au développement d'un toucher subtil, la connaissance des fondements théoriques de la médecine traditionnelle orientale.

L'idéogramme "IO" s'inspire d'un ancien texte issu des Agama-Sûtra. Il signifie "roi" ou "bouddha de la médecine" : celui qui connaît les lois de la nature, celui qui connaît la maladie, qui en comprend les causes et qui sait appliquer le traitement approprié et faire en sorte que la maladie ne revienne pas. Tout en étant conscient que le chemin vers ce but est extrêmement long, maître S. Masunaga a fondé le Iokai Shiatsu avec cet idéal. L'idéogramme "KAI" évoque la notion de "groupe d'étude".

Atteindre ce niveau, c'est atteindre la Sagesse, en ce sens le Shiatsu est une voie de connaissance qui peut engager toute une vie...

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Niveau I

### Bases du Shiatsu – Katas Débutant

2022 – 2023

*A retourner dès que possible,  
plutôt **EN PDF** à [secretariat@iokai.ch](mailto:secretariat@iokai.ch)  
(ou à l'adresse postale suivante :  
Association Suisse Iokai Shiatsu - Secrétariat  
Av. des Mousquetaires 10 – 1814 La Tour-de-Peilz)*

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Tél. portable : ..... Email : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

#### Je m'inscris au cours Niveau I Katas Débutant :

**Module 3 premiers week-end à**

- PUIDOUX  
 Sion  
 Fribourg

Aura lieu à Sion et Fribourg selon le nbre d'inscriptions reçues

**Module 3 derniers week-end à**

- PUIDOUX

**Module 6 week-end à**

- PUIDOUX

***Vous devez impérativement choisir votre lieu de formation en cochant la case correspondante.***

J'estime être en bonne condition physique  oui  non

J'ai eu un entretien téléphonique avec l'enseignant responsable du cours  oui  non

J'envoie en parallèle une copie de diplôme du degré secondaire II ou preuves pour équivalences en pdf  oui

Dès réception de ce bulletin d'inscription, nous vous enverrons 1 facture pour le paiement du cours de CHF 900.- (3 premiers weekend), de CHF 925.- (3 derniers week-end si inscription en 2x) ou de CHF 1'725.- (6 week-end). CHF 150.- par journée pour rattrapage sans justificatif force majeure ou FC

**J'ai pris connaissance des conditions d'inscription n°1 à 8, p. 2, et les accepte par ma signature.**

**Date**..... **Signature**.....

Renseignements : Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - [secretariat@iokai.ch](mailto:secretariat@iokai.ch)