



医王会

Niveau II

de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

MERIDIENS DEBUTANT

2022-2023

Puidoux



Les 12 méridiens du shiatsu - trajets et fonctions

Délai d'inscription : 13 mars 2022

(14 jours avant début du cours)

ENSEIGNANTS **Richard Emery*, Samuel Haettenschwiler et Sanae Takahashi***

Enseignants IOKAI agréé(es) par EISA

*Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire (TC)

PERIODE DUREE 1 jour et 6 weekend, 78 heures
Examens partiels : théoriques 1.5 h, pratique 0.5 h

LIEU IOKAI DOJO
Ch. du Verney 20A
1070 Puidoux

PRESENTATION Ce cours de Niveau II concerne l'étude des 12 méridiens principaux et les méridiens conception/gouverneur tels qu'ils ont été définis par maître Masunaga.

Etude du trajet des méridiens, de leurs fonctions énergétiques, des correspondances organiques et des aspects psychologiques qui leur sont attribués.

Après avoir suivi ce cours ainsi que le cours Méridien Intégration, l'apprenant a accès au Niveau III Méridiens Avancé.

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch

OBJECTIFS

Localiser les trajets des 12 méridiens principaux, conception/gouverneur selon S. Masunaga, à l'aide de repères anatomiques et aborder leur traitement
Commencer à percevoir la présence du Ki dans les méridiens
Différencier Kyo, Jitsu, stagnation du Ki
Décrire les fonctions des méridiens et des organes et leur relation aux 5 éléments et au Yin / Yang
Expliquer les notions du Ki / Ketsu
Expliquer la notion des 3 foyers
Exercer la Thérapie Complémentaire (TC) centrée sur l'entretien thérapeutique (identification des ressources du client, les fortifier et intégrer l'expérience du traitement au quotidien).

CONTENU

Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, des mouvements dynamiques et le travail sur la respiration.
Trajets des 12 méridiens selon la carte IOKAI
Apprentissage des perceptions kyo / jitsu et des stagnations du ki
Enseignement des notions théoriques sur les grands principes de la philosophie et médecine traditionnelle orientale (approfondissement Yin-Yang et 5 éléments, Ki-Ketsu, points Yu, théorie de l'amibe), du Shiatsu, de la philosophie spécifique au lokai et des bases de la Thérapie Complémentaire.

STAGE PRATIQUE : PROTOCOLES – DOCUMENTATION

L'apprenant poursuit sa pratique personnelle régulière avec des personnes de son entourage ou d'autres apprenants.
Il doit remplir les protocoles - documentation après chaque traitement. Ils seront visés par les enseignants à la fin du cours et donneront matière à un entretien plus tard dans la formation. Cette pratique correspond à la partie de formation « Stage ».
Lors de l'examen partiel de Niveau II : 30 protocoles – documentations de Niveau II Méridiens Débutant seront exigés.

PRE-REQUIS

Niveau I Katas Débutant et Katas Intégration.
Exécuter les enchaînements des quatre katas avec une posture, une respiration et une pression correcte.
Avoir réussi les examens partiels de Niveau I, pratiques et théoriques.

HORAIRE **9h30 - 12h30** **13h30 - 16h30**
Ouverture du dojo à 09h00

DUREE **78 h** et examens partiels pratiques **0.5 h** et théoriques **1.5 h**

PRIX **CHF 1950.-** (ou possibilité de s'inscrire par journée après avoir suivi ce cours Méridiens Débutant en entier : CHF 150.- la journée)

CONDITIONS D'INSCRIPTION

¹ La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions, à payer la totalité du montant du cours et à décharger l'école de toute responsabilité par rapport à un éventuel problème de santé survenu pendant ou suite à des échanges de pratique entre étudiants durant les cours ou hors des cours. ² Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.

³ En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis.

⁴ En cas de désistement non lié au point ³, survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant du cours reste acquise. Si le désistement survient auparavant, le cours sera remboursé, hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis.

⁵ Les absences ne sont pas remboursables : il est obligatoire de suivre tous les cours de ce module lors de cette session.

En cas de force majeure, sur présentation **d'un certificat médical**, vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement **uniquement lors de la session suivante**, dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné, le cours manqué. Notez que l'accès au Niv. III Méridiens Avancés ne sera possible qu'en ayant effectué 66h sur 78h de cours.

⁶ Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation lokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.

⁷ Les **mesures Covid** de la Confédération en vigueur au moment du cours seront appliquées et ne feront pas l'objet de remboursement si vous faites le choix de ne pas les suivre.

⁸ Si le cours devait être annulé en raison des mesures Covid de la Confédération, celui-ci ne sera pas remboursé, mais remplacé ultérieurement.

⁹ Un rabais de 10% est accordé aux membres de l'Association Suisse lokai shiatsu (cf. demande d'adhésion)

DATES ET CONTENU

27 mars 2022	Théorie générale des méridiens Travail pratique sur trajet méridien, VC + VG	Samuel Haettenschwiler
02 avril 2022	Méridien du Poumon Elément Métal / Fonction Poumon	Sanae Takahashi
03 avril 2022	Méridien du Gros Intestin Fonction Gros Intestin	Richard Emery
14 mai 2022	Méridien de l'Estomac Théorie de « l'Amibe » de Maître Masunaga	Samuel Haettenschwiler
15 mai 2022	Méridien de la Rate Elément Terre / Fonction Rate-Pancréas/ Estomac	Samuel Haettenschwiler
25 juin 2022	Méridien du Cœur Elément Feu / Fonction Cœur	Sanae Takahashi
26 juin 2022	Méridien de l'Intestin Grêle Kyo et Jitsu	Richard Emery
03 sept. 2022	Méridien de la Vessie Fonction Vessie, Yu ketsu et repères anatomiques	Samuel Haettenschwiler
04 sept. 2022	Méridien du Rein Elément Eau / Fonction Rein	Richard Emery
26 nov. 2022	Méridien du Maître Cœur Fonction Maître Cœur	Sanae Takahashi
27 nov. 2022	Méridien du Triple Réchauffeur Fonction Triple Réchauffeur	Richard Emery
14 janv.2023	Méridien de la Vésicule Biliaire Fonction Vésicule Biliaire	Sanae Takahashi
15 janv. 2023	Méridien du Foie Elément Bois / Fonction Foie	Richard Emery
28 janv.2023	Examen partiel théorique I et II Examen partiel pratique II	Samuel Haettenschwiler

Merci de vous munir :

de chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le Iokai-Dojo

A PROPOS DES MERIDIENS...

En japonais, le terme « keiraku », qui désigne les méridiens, évoque l'idée d'un tissu, d'un réseau de fils verticaux et horizontaux. La tradition orientale voit dans les méridiens l'expression même de la vie : les trajets sont des voies de circulations du Ki propre à toutes les fonctions vitales.

« Connaître » un méridien ne signifie donc pas seulement être capable de repérer et de suivre son trajet. Il s'agit bien sûr d'une première étape indispensable, mais l'étude des méridiens va beaucoup plus loin en ce sens que chaque trajet exprime l'état de nos fonctions vitales, de notre situation d'être humain « étiré » entre le Ciel et la Terre et intimement relié au Monde qui l'entoure.

Le Niveau II de la formation professionnelle IOKAI SHIATSU est un premier pas vers la compréhension des méridiens, qui constituent le « cœur » de l'enseignement IOKAI.

Maître Shizuto Masunaga a établi une carte des « méridiens du shiatsu », dont la spécificité s'explique simplement par une approche différente de celle de l'acupuncture.

Son innovation majeure aura été, partant des textes anciens, de redécouvrir, au travers de son expérience clinique, le parcours de chacun des douze méridiens dans l'intégralité du corps et de l'étendre à la pratique du Shiatsu, afin d'en parfaire la technique et d'en accroître l'efficacité. Chaque trajet de méridien exprime l'état de nos fonctions vitales énergétiques et organiques. Ils sont associés à nos émotions, à nos pensées, à l'expression du Yin-Yang et des 5 Eléments tels qu'ils existent en chaque être.

Cette approche permet en effet d'agir simultanément sur le réseau énergétique et la structure corporelle, selon le très ancien principe du "do in an kyo", c'est-à-dire la mobilisation des articulations, des muscles et des tendons dans le but d'ouvrir des passages et de libérer la circulation du Ki.

Pour ce faire l'approche Iokai Shiatsu repose sur une écoute très subtile, sur un mode de communication profonde qui nécessitent une véritable recherche intérieure.

Ces méridiens sont étudiés dans la plupart des écoles de shiatsu, mais le IOKAI est le seul à bénéficier, grâce à K. Sasaki sensei, de la transmission directe de l'enseignement de maître S. Masunaga.

BULLETIN D'INSCRIPTION**Niveau II****MERIDIENS DEBUTANT**

2022-2023

Puidoux

Date limite d'inscription : 13 mars 2022

Pour toute inscription qui parviendra au secrétariat après cette date,
50 CHF de frais seront facturés en plus du prix du cours

A retourner dès que possible en **PDF** à **secretariat@iokai.ch**
ou à l'adresse postale suivante :
Association Suisse Iokai Shiatsu - Secrétariat
Av. des Mousquetaires 10 – 1814 La Tour-de-Peilz

Nom :Prénom :

Adresse :

Code Postal :Localité :

Tél. privé :Tél. portable :

Email : (Si changements ds vos coordonnées, merci de mettre à côté un grand « ! »)

Je suis membre de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU : oui non
(Pour les membres de l'Association : réduction de 10 %)

Je m'inscris au cours complet (CHF 1950.-)

ou

J'ai suivi le Niv. II Méridiens Débutant en et je rattrape les cours suivants :

Je m'inscris aux cours suivants comme complément de formation ou formation continue :
(réservé à ceux qui ont déjà suivi le cours complet, CHF 150.-/ journée)

- | | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 27 mars 2022 | <input type="checkbox"/> 2 avril 2022 | <input type="checkbox"/> 3 avril 2022 | <input type="checkbox"/> 14 mai 2022 |
| <input type="checkbox"/> 15 mai 2022 | <input type="checkbox"/> 25 juin 2022 | <input type="checkbox"/> 26 juin 2022 | <input type="checkbox"/> 3 sept.2022 |
| <input type="checkbox"/> 4 sept.2022 | <input type="checkbox"/> 26 nov.2022 | <input type="checkbox"/> 27 nov.2022 | <input type="checkbox"/> 14 janv.2023 |
| <input type="checkbox"/> 15 janv.2023 | <input type="checkbox"/> 28 janv.2023 | | |

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 1 facture pour le paiement du cours complet ou partiel (sauf rattrapage force majeure – certificat médical).

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription n°1 à 9, p. 2, et les accepte par ma signature.

Date :Signature :

Renseignements : Secrétariat - tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch