



医王会

Journée d'initiation au Iokai Shiatsu

2022

EDUQUA

PRESENTATION	<p>Cette journée d'initiation au Iokai Shiatsu vous permettra de découvrir le Shiatsu.</p> <p>Apprendre le shiatsu pour vous, pour pratiquer sur vos proches, en complément de votre activité actuelle ou pour en faire votre métier</p> <p>Pratiquer et découvrir le shiatsu durant une soirée ou une journée, poser des questions à nos enseignants, voir si cette méthode Shiatsu vous convient.</p> <p><i>« Le Shiatsu consiste à exercer des pressions avec les pouces ou les paumes sur des zones précises du corps, dans le but de mobiliser le KI (énergie vitale) et de le faire circuler plus harmonieusement. »</i></p>
LIEUX	Fribourg / Puidoux / Cernier / Sion / Genève
CONTENU	<p>Lors de cette journée, les thèmes suivants seront abordés :</p> <p>Brève présentation du shiatsu</p> <p>Introduction aux bases théoriques de la médecine orientale traditionnelle</p> <p>Do In - exercices liés à la circulation du KI</p> <p>Définition des bases du shiatsu : Posture/ Respiration/ Qualité des pressions</p> <p>Pratique de quelques séquences d'enchaînements de pressions sur différentes parties du corps</p> <p>Méditation</p>
PRE-REQUIS	<p>Capacité de travailler au sol</p> <p>Age minimal : 18 ans</p>
TENUE	<p>Vêtements amples et confortables (pantalons)</p> <p>Couverture et Zori (pantoufles)</p>
DUREE	6 heures / 3 heures en soirée à Genève
PRIX	<p>100 CHF / 50 CHF à Genève, soirée de 3h</p> <p>En cas d'annulation de ce cours par le Iokai, l'intégralité des sommes versées sera remboursée aux participants.</p>
RENSEIGNEMENTS	<p>Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU</p> <p>Tél. 024 441 51 58 - Email : secretariat@iokai.ch</p>

ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU

	FRIBOURG	GENEVE	PUIDOUX	CERNIER	SION
DATES	Dimanche 3 juillet 2022		Dimanche 12 juin 2022 Dimanche 11 sept 2022	Dimanche 24 avril 2022	Samedi 26 mars 2022
HORAIRE	9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00	18h00 à 21h00	9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00	9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00	9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00
LIEU	DOJO DU GUINTZET Av. Jean-Paul II 30 Villars-sur-Glâne <i>À côté du centre tennis l'Aiglon</i>	CENTRE DE SHIATSU Rue du Prieuré 21 Genève <i>Entrée par la cour</i>	IOKAI DOJO Chemin du Verney 20 A 1070 Puidoux-Gare	ECOLE D'AIKIDO Comble Emile 1 2053 Cernier	JUDO CLUB Route de la Drague 35 1950 Sion
ENSEIGNANTS	Magali Bouffet Fabienne Roidt	Sophie Godenzi	Samuel Haettenschwiler	Sanae Takahashi	Kilian Forclaz
INFORMATION auprès d'un enseignant	Magali Bouffet 078 700 45 65	Sophie Godenzi 079 276 70 40	Samuel Haettenschwiler 079 874 51 69	Sanae Takahashi 076 455 74 06	Kilian Forclaz 079 307 45 73

JOURNEE D'INITIATION AU IOKAI SHIATSU 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner dès que possible en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :

Association Suisse IOKAI SHIATSU - Secrétariat
Mousquetaires 10 - 1814 La Tour-de-Peïlz

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Localité :

Tél. privé :

Email : Tél. portable :

- Je m'inscris à la journée d'initiation de :
- SION Samedi 26 mars 2022
 - FRIBOURG Dimanche 3 juillet 2022
 - CERNIER Dimanche 24 avril 2022
 - PUIDOUX Dimanche 12 juin 2022
 - PUIDOUX Dimanche 11 septembre 2022
 - GENEVE

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons une facture avec bulletin orange pour le paiement du cours.

En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du cours, la totalité du prix du cours, soit 100 CHF est due. (CHF 50.- pour Genève).

Date..... Signature

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU
tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch