



医王会

Formation continue
ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU



Chi Nei Tsang®
Massage abdominal des organes

« **Nombril comme centre et Intestins** »

PUIDOUX

Samedi et dimanche 23-24 septembre 2023

Limite d'inscription : 5 septembre 2023

ENSEIGNANT	VEETAO HOGAN Professeur Senior de Chi Nei Tsang® à l'école Universal Healing Tao, elle a été formée directement par le maître taoïste Mantak Chia et enseigne depuis plus de 10 ans en Suisse et à l'étranger.
LIEU	IOKAI DOJO Route du Verney 20 A 1070 Puidoux (Puidoux-gare)
HORAIRES	9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30
DUREE	12 heures comptant pour la formation continue

Le Chi Nei Tsang® est un massage en profondeur du Hara, développé par Maître Mantak Chia en Thaïlande.

Il permet de libérer les tensions et émotions accumulées dans notre abdomen ainsi que de purger et détoxifier les 5 organes vitaux.

CONTENU	<p>« LE NOMBRIL: la puissance de guérison par le Centre ». Pour le Chi Nei Tsang®, tout part de notre nombril et peut être détendu à partir de cette « cicatrice » encore connectée à nos organes vitaux « LES INTESTINS, 2^{ème} cerveau : libérer l'intelligence de nos viscères » Ou comment dénouer grâce au Chi Nei Tsang® les tensions physiques et les nœuds émotionnels stockés parfois depuis des années dans notre abdomen. Nous commencerons par le centre, le nombril, puis poursuivrons par l'intestin grêle et le gros intestin (colon).</p>
OBJECTIFS	<p>Découvrir le toucher profond du hara au travers du Chi Nei Tsang® et acquérir un outil complémentaire à l'approche traditionnelle du hara en Shiatsu. Pratique de visualisation des organes, approche du Qi Gong, de la méditation et de l'auto-massage pour ressentir ses organes, s'y connecter. Travail d'ouverture du nombril et massage énergétique à l'huile de l'intestin grêle puis du colon. Mise en pratique, échange, par binôme.</p>
MATERIEL	<p>Huile en bouteille avec spray dans un sachet en plastique (! tatamis !). Huile non parfumée, neutre : par ex. amande douce, jojoba, pépin de raisin Une grande et une petite serviette de bains Couverture Coussins pour sous les genoux du receveur Zafu, coussin de méditation Carnet de note. Pantoufles d'intérieur</p>
DEMANDE	<p>Ongles coupés courts Repas de midi léger : nous allons en profondeur dans le hara. De plus, le traitement vous sera plus profitable si vous pouvez préparer votre hara en mangeant bien et équilibré les deux semaines qui précèdent. A éviter: sucre, alcool, friture...</p>
PRIX DU COURS	<p>CHF 400.-</p> <p>Les membres de l'Association Suisse Iokai Shiatsu bénéficient d'un rabais de 5%. Les membres de l'ASS/SGS, Association Suisse de Shiatsu bénéficient d'un rabais de 10% cumulable avec le rabais Iokai Les praticiens diplômés Iokai France bénéficient d'un rabais de 5%, non cumulable.</p>

**CONDITIONS
D'INSCRIPTION**

Les inscriptions seront prises en compte dès le paiement du cours.

Les inscriptions parvenant au secrétariat après le 5 septembre 2023 seront majorées de CHF 50.-.

En cas de désistement après le **5 septembre 2023**, la totalité du prix du cours reste acquise au Iokai.

En cas de maladie grave ou accident, le cours sera remboursé sur présentation d'un certificat médical, hormis CHF 50.- de frais administratifs restant acquis au Iokai.

Les mesures Covid de la Confédération en vigueur au moment du cours seront appliquées et ne feront pas l'objet de remboursement si vous faites le choix de ne pas les suivre.

Les mails des participants seront laissés visibles pour faciliter le covoiturage. Les participants s'engagent à n'utiliser ces mails que dans ce but.

RENSEIGNEMENTS**Questions administratives :**

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU

Tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch

INSCRIPTIONS

Par le formulaire en ligne en parallèle

ACCES

iokai.ch/dojo