



医王会

**Formation continue**  
**ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU**



# MERIDIENS ET DESEQUILIBRES ARTICULAIRES

**PUIDOUX**

**Samedi et dimanche 31 août et 1<sup>er</sup> sept. 2024**

**Date limite d'inscription : 10 août 2024**

**ENSEIGNANT**

**CHRISTINE BRETON**

Praticienne de Shiatsu depuis 1983 et certifiée du Ohashi Institute à New York en 1984. Elle enseigne au Iokai Shiatsu à Paris depuis 1996 et est l'assistante de Kazunori Sasaki Sensei depuis 1999. Danseuse de formation chez Merce Cunningham et autour de la C° Trisha Brown, Tanaka Min (New York, 1979-1987), elle pratique aussi le Tai Ji Quan depuis 1980 et approfondit les techniques de « releasing » telle que le Body-Mind Centering et Mathias Alexander.

**LIEU**

**IOKAI DOJO**

Route du Verney 20 A  
**1070 Puidoux**  
(Puidoux-Gare)

**HORAIRES**

**9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30**

**DUREE**

**12 heures**  
comptant pour la formation continue

*Une partie de l'enseignement que nous avons reçu de Kazunori Sasaki sensei, concerne l'utilisation des méridiens lors des mobilisations articulaires.*

*Nous approfondirons cette méthode efficace pour améliorer la condition des articulations.*

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>OBJECTIFS</b>                | Approfondir des connaissances des méridiens du lokai dans la pratique du shiatsu professionnel.<br>Améliorer le toucher du Kyo profond au niveau des articulations afin de réduire les tensions et d'ouvrir à un mouvement plus ample et plus global<br>Aborder le mouvement d'une articulation dans sa possibilité et en comprendre sa contrainte par les mouvements musculaires proche du squelette par exemple ; les liens entre les deux systèmes musculaires et des méridiens permettent des changements posturaux.   |
| <b>CONTENU</b>                  | À partir du mouvement facilité d'une articulation, retrouver par la lecture du Kyo / Jitsu, le méridien, le tsubo qui permettra de redonner à l'articulation son mouvement le plus complet et son ajustement.<br>Aborder les réflexes qui sous-tendent l'ajustement.<br>Travail sur les membres supérieurs, la ceinture scapulaire et le cou, les membres inférieurs et le bassin et leur dynamique propre.  |
| <b>MATERIEL</b>                 | Zafu, couverture, coussin de méditation<br>Carnet de note<br>Pantoufles d'intérieur  |
| <b>PRIX DU COURS</b>            | <b>CHF 400.-</b><br>Les membres de l'Association Suisse lokai Shiatsu bénéficient d'un rabais de 5%.<br>Les membres de l'ASS/SGS, Association Suisse de Shiatsu bénéficient d'un rabais de 10% cumulable avec le rabais lokai<br>Les praticiens diplômés lokai France bénéficient d'un rabais de 5%, non cumulable.  |
| <b>CONDITIONS D'INSCRIPTION</b> | Les inscriptions seront prises en compte dès le paiement du cours.<br><b>Les inscriptions parvenant au secrétariat après la date limite d'inscription seront majorées de CHF 50.-.</b><br>En cas de désistement après la date limite d'inscription, la totalité du prix du cours reste acquise au lokai.<br>En cas de maladie grave ou accident, le cours sera remboursé sur présentation d'un certificat médical, hormis CHF 50.- de frais administratifs restant acquis au lokai.<br>Les mesures Covid de la Confédération en vigueur au moment du cours seront appliquées et ne feront pas l'objet de remboursement si vous faites le choix de ne pas les suivre.<br>Les mails des participants seront laissés visibles pour faciliter le covoiturage.<br>Les participants s'engagent à n'utiliser ces mails que dans ce but. |
| <b>RENSEIGNEMENTS</b>           | Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU<br>Tél. 024 441 51 58 - <a href="mailto:secretariat@iokai.ch">secretariat@iokai.ch</a>   |
| <b>INSCRIPTIONS</b>             | Par le formulaire en ligne en parallèle<br><a href="#">Formation continue   lokai Shiatsu Suisse</a>   |
| <b>ACCES</b>                    | <a href="http://iokai.ch/dojo">iokai.ch/dojo</a>   |