



医王会

Formation continue
ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU



GUASHA DU VISAGE

Selon la Dresse Zhang XiuQin

PUIDOUX

Samedi et dimanche 10 et 11 mai 2025

Date limite d'inscription : 25 avril 2025

ENSEIGNANTE **DARIA BRIGUET**

Elle exerce comme thérapeute en médecine chinoise depuis plus de 20 ans. Entre 1999 et 2004, elle a complété ses études en médecine traditionnelle chinoise (MTC) par cinq ans à l'Université de MTC de Pékin. Dès son retour en Suisse en 2004, elle travaille dans son propre cabinet Kundaria à Sion. Depuis 2016, elle est également titulaire du diplôme fédéral de naturopathe en MTC. Daria a approfondi la thérapie du Guasha lors de voyages ultérieurs en Chine avec deux maîtres de Guasha: Dr. Li Daozheng pour le Guasha thérapeutique et la Dresse Zhang Xiuqin pour le Guasha du visage et des zones holographiques. Elle enseigne ces deux pratiques du Guasha, ainsi que la pratique des ventouses, dans des cours en Suisse depuis 2019. Daria est titulaire d'un certificat FSEA, formatrice pour adultes.

Grâce aux divers cours qu'elle donne, elle a à cœur aujourd'hui de faire le pont entre la théorie des classes de Chine et l'expérience clinique de Suisse. Son but est de coacher les jeunes diplômés dans leur pratique quotidienne, de répondre à leurs multiples questions, de leur enseigner différentes techniques très utiles et efficaces en cabinet et de les mettre en confiance dans leurs gestes professionnels.

LIEU **IOKAI DOJO**
Route du Verney 20 A
1070 Puidoux (Puidoux-Gare)

HORAIRES **9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30**

DUREE **12 heures**
comptant pour la formation continue

LE GUASHA

"Gua 刮" signifie "gratter, frotter" et "Sha 痧" signifie "sable". Le Gua Sha consiste à "gratter" une partie du corps durant quelques minutes, à l'aide d'une lame confectionnée en corne de bœuf, en bois ou en métal. Cette méthode appartient aux techniques de détoxication. Son principe est d'aller chercher la "toxine" en profondeur (au niveau de la maladie) pour l'amener vers la surface et y être libérée.

RELATION VISAGE - CORPS

Le visage est une des zones *holographiques*, ou *représentatives*, de tous les organes de notre corps, comme la plante des pieds ou la main, et il abrite également tout le système nerveux ainsi que de nombreux méridiens.

Le visage est l'expression de l'état du métabolisme interne de la personne ou l'expression de sa maladie. Le visage vieillit au même rythme que le corps. Ainsi, un visage qui « se rajeunit » est l'expression d'un corps qui « se rajeunit » et dont le métabolisme fonctionne mieux sur tous les aspects.

Un diagnostic initial selon la MTC se fait grâce à l'observation du visage (yeux, nez, oreilles) et de la langue, puis vient le traitement ciblé et précis selon le besoin de la personne.

Ainsi donc, un protocole du Guasha du visage est intimement lié à un traitement global de l'état de santé du patient grâce à la régulation des organes, du Qi, du Sang et des Liquides Organiques (LO), obtenue par le travail sur les zones holographiques et des méridiens.

EFFETS DU GUASHA DU VISAGE

Amenuiser les taches et rides

Faire ressortir un beau teint, une peau souple et tonique

Harmoniser les organes internes et agir à titre préventif ou curatif grâce au travail sur les méridiens et les zones holographiques

Amélioration de son état de santé grâce à l'aspect thérapeutique du Guasha du visage

Traitement de certaines pathologies grâce à une stimulation ciblée des zones holographiques, méridiens et points d'acupuncture choisis grâce au diagnostic en MTC.

PUBLIC ET OBJECTIFS

Ce cours s'adresse au grand public et aux praticiens de la santé (masseurs, praticiens en MTC, réflexologues, etc.) qui désirent apprendre ou se perfectionner dans la technique du Guasha du visage et des zones holographiques. Le cours est essentiellement basé sur la PRATIQUE à 75% et 25% de théorie. Le Guasha du visage ne laisse aucune trace et est indolore. À la fin du cours, vous aurez acquis de l'assurance dans vos gestes et vous serez apte à traiter immédiatement en confiance et en toute sécurité.

CONTENU

Présentation historique et théorique de la technique du Guasha du visage

Présentation du matériel nécessaire à cette pratique

Apprentissage du maniement de la lame

Etude des zones holographiques et des méridiens du visage

Protocole du Guasha du visage avec la lame en jade

Comment redonner du *tonus* à la peau, réveiller le teint de la personne

Présentation des zones holographiques de la tête, de la main (paume et dos) et du poing

MATERIEL DE BASE

Zafu, couverture, coussin de méditation

Pantoufles d'intérieur

Tenue confortable

Carnet de note

MATERIEL SPECIFIQUE

Une grande et une petite serviette de bains pour protéger les tatamis !

Vos lames de Guasha personnelles en jade (il faut une paire) et votre Guasha peigne, si vous en avez. Si ce n'est pas le cas, n'achetez rien sur internet, mais attendez le jour du cours svp afin d'avoir le matériel adéquat, car il y a différentes tailles de lames en jade.

Pour la paire de Guasha jade : entre CHF 30.- et 20.-

Pour le peigne : entre CHF 20.- et 15.-

Un gant de toilette afin de se nettoyer le visage avant le soin

Dans un sachet en plastique (! tatamis !) : une crème pour le visage neutre ou une crème pour les mains qui ne risque pas de brûler les yeux ou de l'huile en bouteille avec spray

Un bandeau serre-tête afin de dégager le front et ne pas salir les cheveux

Un paquet de kleenex ou de tissu démaquillant doux

Un linge de cuisine pour nettoyer et essuyer vos lames de Guasha

MATERIEL RECOMMANDE

Le livre « Guasha du Visage » de Daria Briguet : CHF 40.-

PAIEMENT

Possibilité d'acquérir ou de compléter votre matériel sur lieu du cours.

Le paiement du matériel acheté le jour du cours se fait au comptant ou par Twint

Les modèles de lames de Guasha du visage se trouvent dans la boutique de l'intervenante :

<https://www.kundaria.ch/webstore>

PRIX DU COURS CHF 400.-

Les membres de l'Association Suisse Iokai Shiatsu bénéficient d'un rabais de 5%.

Les membres de l'ASS/SGS, Association Suisse de Shiatsu bénéficient d'un rabais de 10% cumulable avec le rabais Iokai.

Les praticiens diplômés Iokai France bénéficient d'un rabais de 5%, non cumulable.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les inscriptions seront prises en compte dès le paiement du cours.

Les inscriptions parvenant au secrétariat après la date limite d'inscription seront majorées de CHF 50.-.

En cas de désistement après la date limite d'inscription, la totalité du prix du cours reste acquise au Iokai.

En cas de maladie grave ou accident, le cours sera remboursé sur présentation d'un certificat médical, hormis CHF 50.- de frais administratifs restant acquis au Iokai.

Les mesures sanitaires de la Confédération en cas de pandémie seront appliquées et ne feront pas l'objet de remboursement si vous faites le choix de ne pas les suivre.

Les mails des participants seront laissés visibles pour faciliter le covoiturage. Les participants s'engagent à n'utiliser ces mails que dans ce but.

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU

Tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch

INSCRIPTIONS

Par le formulaire en ligne en parallèle
[Formation continue | Iokai Shiatsu Suisse](#)

ACCES

iokai.ch/dojo