



Niveau II

de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

MERIDIENS DEBUTANT

2026-2027

Puidoux

Les 12 méridiens du shiatsu - trajets et fonctions

Date limite d'inscription : 14 mars 2026

(14 jours avant début du cours)

ENSEIGNANTS **Richard Emery¹, Samuel Haettenschwiler et Kilian Forclaz²**

Enseignants IOKAI agréés par EISA

¹ Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire

² Certificat de branche OrTra TC

DUREE 1 jour et 6 weekend, 78 heures
Examens partiels : théoriques 1.5 h, pratique 0.5 h

LIEU **IOKAI DOJO**
Route du Verney 20A
1070 Puidoux

PRESENTATION

Ce cours de Niveau II concerne l'étude des 12 méridiens principaux tels qu'ils ont été définis par maître Masunaga.

Etude du trajet des méridiens, de leurs fonctions énergétiques, des correspondances organiques et des aspects psychologiques qui leur sont attribués.

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch

OBJECTIFS

Localiser les trajets des 12 méridiens principaux, conception/gouverneur selon S. Masunaga, à l'aide de repères anatomiques et aborder leur traitement
Commencer à percevoir la présence du Ki dans les méridiens
Différencier Kyo, Jitsu, stagnation du Ki
Décrire les fonctions des méridiens et des organes et leur relation aux 5 éléments et au Yin / Yang
Expliquer les notions du Ki / Ketsu
Expliquer la notion des 3 foyers
Exercer la Thérapie Complémentaire (TC) centrée sur l'entretien thérapeutique (identification des ressources du client, les fortifier et intégrer l'expérience du traitement au quotidien).

CONTENU

Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, des mouvements dynamiques et le travail sur la respiration.
Trajets des 12 méridiens selon la carte IOKAI
Apprentissage des perceptions kyo / jitsu et des stagnations du ki
Enseignement des notions théoriques sur les grands principes de la philosophie et médecine traditionnelle orientale (approfondissement Yin-Yang et 5 éléments, Ki-Ketsu, points Yu, théorie de l'amibe), du Shiatsu, de la philosophie spécifique au lokai et des bases de la Thérapie Complémentaire.

PROCOLES ET SUIVI : PROTOCOLES – DOCUMENTATION et 1^{ER} ENTRETIEN

L'apprenant poursuit sa pratique personnelle régulière avec des personnes de son entourage ou d'autres apprenants.
Il doit rédiger durant ce Niveau II, **24** protocoles – documentations de Niveau II Méridiens Débutant. Il est responsable de les classer et de les faire comptabiliser par un enseignant lors de l'examen final théorique, sans quoi il n'y aura pas accès.
Il doit prendre également contact avec un enseignant et fixer un rendez-vous pour un entretien : Amener pour discussion, 5 protocoles-documentations.
3 entretiens de 0.5 h sont exigés sur tout le cursus.
Se référer à la page du site « Protocoles de traitement et suivi »

PRE-REQUIS

Niveau I Katas Débutant et Katas Intégration.
Exécuter les enchaînements des quatre katas avec une posture, une respiration et une pression correcte.
Avoir réussi les examens partiels de Niveau I, pratiques et théoriques.

HORAIRE **9h30 - 12h30** **13h30 - 16h30**
Ouverture du dojo à 09h00

DUREE **78 h** et examens partiels pratiques **0.5 h** et théoriques **1.5 h**

PRIX

CHF 1950.- Le cours complet

CHF 150.- Par journée pour rattrapage plus d'un an après le cours manqué, complément de formation ou FC

CHF 50.- Frais administratifs pour rattrapage lors de la session suivant le cours manqué

EXIGENCES POUR PASSAGE AU NIVEAU III :

Cours Niv. II Méridiens Débutant et Intégration suivis.

Examen partiel pratique et théorique II validé.

En cas d'absence, l'étudiant contacte un des enseignants pour examen individuel et devra s'acquitter de CHF 100.- auprès de celui-ci.

MATERIEL Chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le lokai-Dojo.
Couverture, habits confortables et coussin.

DATES ET CONTENU

28 mars 2026	Théorie générale des méridiens Travail pratique sur trajet méridien, Théorie de « l'Amibe » de Maître Masunaga
25 avril 2026	Méridien du Poumon Elément Métal / Fonction Poumon
26 avril 2026	Méridien du Gros Intestin Fonction Gros Intestin
9 mai 2026	Méridien de l'Estomac Elément Terre / Fonction Rate-Pancréas/ Estomac
10 mai 2026	Méridien de la Rate Elément Terre / Fonction Rate-Pancréas/ Estomac
13 juin 2026	Méridien du Cœur Elément Feu / Fonction Cœur
14 juin 2026	Méridien de l'Intestin Grêle Kyo et Jitsu
12 sept. 2026	Méridien de la Vessie Fonction Vessie, Yu ketsu et repères anatomiques
13 sept. 2026	Méridien du Rein Elément Eau / Fonction Rein
21 nov. 2026	Méridien du Maître Cœur Fonction Maître Cœur
22 nov. 2026	Méridien du Triple Réchauffeur Fonction Triple Réchauffeur
23 janv. 2027	Méridien de la Vésicule Biliaire Fonction Vésicule Biliaire
24 janv. 2027	Méridien du Foie Elément Bois / Fonction Foie
30 janv. 2027	Examen partiel théorique II Examen partiel pratique II

CONDITIONS D'INSCRIPTION

J'ai lu, compris et accepte les conditions suivantes

¹ Paiement de la totalité du montant du cours, respect du règlement en vigueur et décharge l'école de toute responsabilité par rapport à un éventuel problème de santé survenu pendant ou suite à des échanges de pratique entre étudiants durant les cours ou hors des cours.

² Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.

³ En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis.

⁴ En cas de désistement non lié au point ³, survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant du cours reste acquise. Si le désistement survient auparavant, le cours sera remboursé, hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis.

⁵ Il est obligatoire de suivre ce cours en entier lors de cette session. Le 100% des heures du cours est exigé sur la formation : les heures manquantes doivent être rattrapées lors de la session suivante, dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné. En cas de force majeure, raison adressée au secrétariat, vous aurez la possibilité de remplacer les cours manqués lors de la session suivante, en vous réinscrivant par le biais du formulaire, moyennant des frais administratifs de CHF 50.-. Dans le cas d'un rattrapage après 1 an, les cours sont dus entièrement.

Notez que l'accès au Niv. III Méridiens Avancés ne sera possible qu'en ayant effectué 66h sur 78h de cours.

⁶ Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation lokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.

⁷ Les mesures sanitaires de la Confédération en cas de pandémie seront appliquées et ne feront pas l'objet de remboursement si vous faites le choix de ne pas les suivre. Si le cours devait être annulé en raison des mesures sanitaires, celui-ci ne sera pas remboursé, mais remplacé ultérieurement.

⁸ Un rabais de 10% est accordé aux membres de l'Association Suisse lokai shiatsu (cf. demande d'adhésion)

⁹ Les mails des participants seront laissés visibles pour faciliter le covoiturage ou / et les échanges de pratique. Les participants s'engagent à n'utiliser ces mails que dans ce but. Merci d'en informer le secrétariat si vous y êtes opposés.

¹⁰ Pour toute inscription qui parviendra au secrétariat après la date limite d'inscription, 50 CHF de frais seront facturés en plus du prix du cours.

A PROPOS DES MERIDIENS...

En japonais, le terme « keiraku », qui désigne les méridiens, évoque l'idée d'un tissu, d'un réseau de fils verticaux et horizontaux. La tradition orientale voit dans les méridiens l'expression même de la vie : les trajets sont des voies de circulations du Ki propre à toutes les fonctions vitales.

« Connaître » un méridien ne signifie donc pas seulement être capable de repérer et de suivre son trajet. Il s'agit bien sûr d'une première étape indispensable, mais l'étude des méridiens va beaucoup plus loin en ce sens que chaque trajet exprime l'état de nos fonctions vitales, de notre situation d'être humain « étiré » entre le Ciel et la Terre et intimement relié au Monde qui l'entoure.

Le Niveau II de la formation professionnelle IOKAI SHIATSU est un premier pas vers la compréhension des méridiens, qui constituent le « cœur » de l'enseignement IOKAI.

Maître Shizuto Masunaga a établi une carte des « méridiens du shiatsu », dont la spécificité s'explique simplement par une approche différente de celle de l'acupuncture.

Son innovation majeure aura été, partant des textes anciens, de redécouvrir, au travers de son expérience clinique, le parcours de chacun des douze méridiens dans l'intégralité du corps et de l'étendre à la pratique du Shiatsu, afin d'en parfaire la technique et d'en accroître l'efficacité. Chaque trajet de méridien exprime l'état de nos fonctions vitales énergétiques et organiques. Ils sont associés à nos émotions, à nos pensées, à l'expression du Yin-Yang et des 5 Eléments tels qu'ils existent en chaque être.

Cette approche permet en effet d'agir simultanément sur le réseau énergétique et la structure corporelle, selon le très ancien principe du "do in an kyo", c'est-à-dire la mobilisation des articulations, des muscles et des tendons dans le but d'ouvrir des passages et de libérer la circulation du Ki.

Pour ce faire l'approche Iokai Shiatsu repose sur une écoute très subtile, sur un mode de communication profonde qui nécessitent une véritable recherche intérieure.

Ces méridiens sont étudiés dans la plupart des écoles de shiatsu, mais le IOKAI est le seul à bénéficier, grâce à K. Sasaki sensei, de la transmission directe de l'enseignement de maître S. Masunaga.