



## Niveau III

de la formation professionnelle lokai Shiatsu

# BILAN ENERGETIQUE INTEGRATION & JOURNÉE DE SUIVI AUTOUR DES PROTOCOLES

2026-2027

Puidoux

## Diagnostic oriental

**Date limite d'inscription : 21 août 2026**  
(2 semaines avant début du cours)

**ENSEIGNANT**

**Samuel Haettenschwiler**

Enseignant IOKAI agréé par EISA

**LIEU**

**IOKAI DOJO**  
Route du Verney 20A  
1070 Puidoux

**RENSEIGNEMENTS**

**Samuel Haettenschwiler**

079 874 51 69  
[sam@iokai.ch](mailto:sam@iokai.ch)

### FORMATION CONTINUE

Ces cours Intégration peuvent faire office de formation continue pour les praticiens certifiés lokai Shiatsu. Pour que les attestations de cours soient validées par le RME et l'ASCA il faut qu'elles présentent un minimum de 6 heures de cours pour un même cours.

## OBJECTIFS

Approfondir les objectifs du Niveau III Bilan énergétique  
 Etablir un bilan énergétique qui permette d'ajuster le traitement aux besoins spécifiques du client  
 Utiliser le toucher spécifique à l'examen superficiel et profond du Hara et du dos  
 Expliquer les relations entre les fonctions organiques et les différentes zones du Hara et du dos  
 Faire preuve de calme intérieur et d'une approche sans jugement  
 Expliquer ce qu'est la dynamique du Ki-Ketsu et son rôle dans le maintien de la santé.  
 Pratiquer des mobilisations articulaires en fonction des méridiens, en vue ou suite à un bilan énergétique.  
 Décrire les types morphologiques associés aux 5 Eléments  
 Approfondir les 4 Shin et les 8 Ramifications  
 Présenter différents concepts élaborés par la médecine traditionnelle orientale  
 Connaître en détail les différentes approches du Shin Dan, sur un plan théorique et pratique  
 Exercer la Thérapie Complémentaire (TC) centrée sur l'entretien thérapeutique (identification des ressources du client, les fortifier et intégrer l'expérience du traitement au quotidien).

## CONTENU

Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, des mouvements dynamiques et le travail sur la respiration.

### Cours Shiatsu :

Théorie et perception de la circulation Ki-Ketsu  
 Etude des 4 Shin : Shi Shin Hatchi Ko  
 Analyse de la typologie corporelle et du visage  
 Toucher superficiel et profond dos et Hara (zones de Masunaga)  
 Mobilisations  
 Travail d'écoute

### Journée de Suivi autour des Protocoles :

Discussion et pratique autour des protocoles et sur les processus engendrés par les traitements.

## PRE-REQUIS

Niveau I - Niveau II - Niveau III Méridiens Avancé 1<sup>er</sup> module - Niveau III Bilan énergétique 1

**DUREE** Cours Shiatsu : **26 h** (6.5 h par jour)

Journée de Suivi autour des Protocoles : **8 h**

Exigence cursus : 2 journées de 8h

## PRIX

**CHF 650.-** **Le Cours de Shiatsu**

**CHF 170.-** Par journée pour rattrapage plus d'un an après le cours manqué,  
 complément de formation ou FC

**CHF 180.-** **La Journée de Suivi autour des Protocoles**

Cette journée de 8/16 h exigée dans le cursus est à faire obligatoirement avec le Niv. III Bilan Intégration.

**CHF 50.-** Frais administratifs pour rattrapage lors de la session suivant le cours manqué

**DEMANDE** Se munir de chaussures d'intérieur ou zoris pour circuler dans le lokai-Dojo.

## EXIGENCES SUITE FORMATION

Après Niv III Bilan énergétique 1 et 2, 2 modules complets, Examens partiels pratiques de Niveau III.

DATE	HORAIRE	THEME
5 septembre 2026	9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h	Fonctions internes, bassin et Hara : digestion, respiration, fatigue et stabilité du centre
12 décembre 2026	9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h	Le bilan énergétique dans le temps : aigu, chronique et terrain
14 mars 2027	9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h	Émotion, relation et bilan énergétique : lecture corporelle et ajustement du traitement
29 mai 2027	9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h	Stratégie de traitement : priorisation, simplicité et cohérence énergétique
30 mai 2027	9h à 13h et 14h à 18h	Journée de Suivi autour des Protocoles

## DETAILS CONTENU PAR ATELIER

### Atelier 1:

#### \*Fonctions internes, bassin et Hara : digestion, respiration, fatigue et stabilité du centre\*

Cet atelier approfondit la lecture des fonctions internes à partir du Hara et du bassin, considérés comme axes centraux de la régulation énergétique.

Il met en lien digestion, respiration, fatigue, stabilité posturale et qualité du centre.

Seront explorés :

- la lecture du Hara en relation avec les fonctions organiques,
- le rôle du bassin et de la région lombaire dans la circulation du Ki,
- les liens entre Shin, Ki-Ketsu et vécu corporel,
- l'ajustement du traitement énergétique en fonction de ces paramètres.

L'atelier permet de développer une approche globale, fonctionnelle et profondément ancrée dans la pratique lokai.

### Atelier 2:

#### \*Le bilan énergétique dans le temps : aigu, chronique et terrain\*

Cet atelier propose une lecture fine de l'évolution des déséquilibres énergétiques dans le temps.

Il s'agit de différencier ce qui relève de l'aigu, du chronique et du terrain constitutionnel, afin d'ajuster le traitement à l'histoire du corps et non uniquement à la symptomatologie du moment.

Seront abordés :

- la reconnaissance des processus anciens, compensatoires ou adaptatifs,
- l'évolution du Ki-Ketsu au fil du temps,
- l'impact de ces dynamiques sur le choix du traitement et sa progression.

Cet atelier vise à renforcer la cohérence et la durabilité des traitements énergétiques.

**Atelier 3:****\*Émotion, relation et bilan énergétique : lecture corporelle et ajustement du traitement\***

Cet atelier aborde la dimension émotionnelle et relationnelle telle qu'elle se manifeste dans le corps et le bilan énergétique, sans interprétation psychologique.

Il s'agit d'affiner la perception des états internes et de leur expression corporelle afin d'adapter le traitement de manière juste et respectueuse.

Seront abordés :

- les manifestations corporelles des états émotionnels,
- leur lecture à travers le Hara, le dos et la qualité du Ki,
- l'ajustement du toucher, du rythme et des choix de méridiens,
- la posture du praticien face à ces dimensions.

Un atelier essentiel pour renforcer la justesse et la clarté du traitement énergétique.

**Atelier 4:****\*Stratégie de traitement : priorisation, simplicité et cohérence énergétique\***

Cet atelier est consacré à la stratégie de traitement issue du bilan énergétique.

Il vise à développer une capacité de discernement dans le choix des priorités thérapeutiques et dans la structuration de la séance.

Seront travaillés :

- la définition des priorités après le bilan,
- la cohérence globale du traitement,
- le juste équilibre entre action, soutien et non-agir,
- l'économie énergétique du praticien et du receveur.

## **CONDITIONS D'INSCRIPTION**

J'ai lu, compris et accepte les conditions suivantes :

<sup>1</sup> Paiement de la totalité du montant du cours, respect du règlement en vigueur et décharge l'école de toute responsabilité par rapport à un éventuel problème de santé survenu pendant ou suite à des échanges de pratique entre étudiants durant les cours ou hors des cours.

<sup>2</sup> Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.

<sup>3</sup> En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis.

<sup>4</sup> En cas de désistement non lié au point <sup>3</sup>, survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant du cours reste acquise. Si le désistement survient auparavant, le cours sera remboursé, hormis CHF 150.- de frais administratifs restant acquis.

<sup>5</sup> Il est obligatoire de suivre ce cours en entier lors de cette session. Le 100% des heures du cours est exigé sur la formation : les heures manquantes doivent être rattrapées lors de la session suivante, dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné. En cas de force majeure, raison adressée au secrétariat, vous aurez la possibilité de remplacer les cours manqués lors de la session suivante, en vous réinscrivant par le biais du formulaire, moyennant des frais administratifs de CHF 50.-. Dans le cas d'un rattrapage plus d'1 an après le cours manqué, les cours sont dus entièrement.

<sup>6</sup> Au cas où vous envisageriez la certification, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation lokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.

<sup>7</sup> Les mesures sanitaires de la Confédération en cas de pandémie seront appliquées et ne feront pas l'objet de remboursement si vous faites le choix de ne pas les suivre. Si le cours devait être annulé en raison des mesures sanitaires, celui-ci ne sera pas remboursé, mais remplacé ultérieurement

<sup>8</sup> Un rabais de 10% est accordé aux membres de l'Association Suisse lokai shiatsu (cf. demande d'adhésion)

<sup>9</sup> Les mails des participants seront laissés visibles pour faciliter le covoitage ou / et les échanges de pratique. Les participants s'engagent à n'utiliser ces mails que dans ce but. Merci d'en informer le secrétariat si vous y êtes opposés.

<sup>10</sup> Pour toute inscription qui parviendra au secrétariat après la date limite d'inscription, 50 CHF de frais seront facturés en plus du prix du cours