



# Niveau I

de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

## KATAS INTEGRATION

2020 – 2021

Puidoux



Révision des quatre katas du shiatsu

**Délai d'inscription : 15 octobre 2020**

<b>OBJECTIFS</b>	<p>Consolider les acquis du cours de Niveau I</p> <p>Exécuter un kata dans sa totalité, sans interruption et avec fluidité. <i>Cet exercice implique que l'étudiant a mémorisé l'enchaînement des séquences et qu'il est suffisamment à l'aise dans les postures pour pratiquer pendant une heure environ sans interruption.</i></p> <p>Utiliser les protocoles - documentations de Niveau I</p>
<b>PRE-REQUIS</b>	Être inscrit au cours de Niveau I Katas Débutant
<b>CONTENU</b>	<p>Do in, Qi gong : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, mouvements dynamiques, étirements et un travail sur la respiration.</p> <p>Exercices sur la posture et sur la respiration</p> <p>Révision de chaque kata et des enchaînements</p> <p>Questions-réponses</p>
<b>DUREE</b>	<b>14 heures</b> , soit 4 ateliers de 3h30
<b>PRIX</b>	<b>CHF 200.- pour les 4 journées</b> (ou possibilité de s'inscrire par journée après avoir suivi ce cours Katas Intégration en entier : CHF 50.- la journée)

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions et à payer la totalité du montant du cours. Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.

En cas de désistement survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant reste acquise. Les absences ne sont pas remboursables, toutefois vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement les heures de cours manquées, lors de la session suivante dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné.

Par ailleurs en raison du Tronc commun externe, des cours risquent de se chevaucher : **il est donc recommandé de suivre tous les cours de ce module lors de cette session**. En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées. Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation Iokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.

**RENSEIGNEMENTS** Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - [secretariat@iokai.ch](mailto:secretariat@iokai.ch)

	<b>PUIDOUX</b>
<b>FORMULE</b>	Vendredi soir
<b>DATES</b>	<del>27 novembre 2020 : KATA VENTRAL annulé</del> 5 février 2021 : KATA VENTRAL 19 février 2021 : KATA LATERAL 26 mars 2021 : KATA DORSAL <b>2 avril 2021 : KATA ASSIS</b>
<b>HORAIRE</b>	18h00 à 21h30
<b>LIEU</b>	IOKAI DOJO Ch. du Verney 20 A 1070 Puidoux
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Kilian Forclaz</b> 079 307 45 73 <b>Fabienne Roidt</b> 079 638 58 31

***Se munir de chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le Iokai-Dojo.***

**BULLETIN D'INSCRIPTION****Niveau I****KATAS INTEGRATION**

2020 – 2021

Puidoux

**Date limite d'inscription : 15 octobre 2020**

Pour toute inscription qui parviendra au secrétariat après cette date,  
50 CHF de frais seront facturés en plus du prix du cours

*A retourner dès que possible en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :*

ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU

Secrétariat – Route de Bel Air 56 – 1723 Marly

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Tél. privé : ..... Tél. portable : .....

Email : .....

**PUIDOUX** **Je m'inscris au cours complet**

**Je m'inscris aux dates suivantes :**  
*réservé aux apprenants qui ont déjà suivi le cours complet*

 ~~27 novembre 2020~~ 5 février 2021 19 février 2021 26 mars 2021 **2 avril 2021**

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 1 facture pour le paiement du cours de CHF 200.- (ou CHF 50.- par journée).

**J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.****Date : ..... Signature : .....**