



医王会

Niveau II 1^{ère} partie

de la formation professionnelle
IOKAI SHIATSU

EDUQUA

Swissischer Qualitätsrat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

Les 12 méridiens du shiatsu - trajets et fonctions

Identifier les 12 méridiens par le toucher

Lausanne-Puidoux 2020-2021

Délai d'inscription : 11 mars 2020

ENSEIGNANTS

Nicole Jalil, Sophie Godenzi, Richard Emery, Samuel Haettenschwiler
Praticien/nes de shiatsu, diplômé/es IOKAI
et formateur/trices IOKAI agréées AISE

PERIODE

Un dimanche en mars 2020, 6 week-ends d'avril 2020 à janvier 2021, un samedi en février 2021 : Examen partiels théorique (théorie du NI et du NII) et Examen pratique NII

LIEU

PUIDOUX-LAUSANNE - IOKAI DOJO
Chemin du Verney 20A, 1070 Puidoux

PRESENTATION

Le Niveau II concerne l'étude des 12 méridiens principaux tels qu'ils ont été définis par Maître Masunaga. Il se fait en deux parties.

1^{ère} partie

Elle comporte 78 heures d'enseignement assuré par les enseignants suisses. Etude du trajet des méridiens, de leurs fonctions énergétiques, des correspondances organiques et des aspects psychologiques qui leur sont attribués. Elle permet l'accès à la 2^{ème} partie du Niveau II.

2^{ème} partie

Elle comporte 60 heures d'enseignement dispensé par Sasaki Sensei, sous forme de 2 modules de 30 heures. Un module a lieu chaque année à Lausanne sous forme d'un stage non résidentiel de 5 jours du jeudi au lundi du week-end de Pentecôte. Approche de la qualité énergétique des méridiens.

- OBJECTIFS** Localiser les trajets des 12 méridiens principaux selon S. Masunaga, à l'aide de repères anatomiques et aborder leur traitement
Commencer à percevoir la présence du Ki dans les méridiens
Différencier Kyo, Jitsu, stagnation du Ki
Décrire les fonctions des méridiens et des organes et leur relation aux 5 éléments et au Yin / Yang
Expliquer les notions du Ki / Ketsu
Expliquer la notion des 3 foyers
- CONTENU** Trajets des 12 méridiens selon la carte IOKAI
Apprentissage des perceptions kyo / jitsu et des stagnations du ki
Approfondissement de l'étude des 5 Eléments
Etude du Yin-Yang
Etude des fonctions des méridiens et des organes
Etude du Ki et du Ketsu
Points Yu
Théorie de l'amibe
Do-in
- PRE-REQUIS** Niveau I – les quatre katas du shiatsu
Exécuter les enchaînements des quatre katas avec une posture, une respiration et une pression correcte
- HORAIRE** **9h30 – 12h30 13h30 – 16h30**
Ouverture du dojo à 09h00
- DUREE** **78 heures**
- PRIX** **1950 CHF**
Le paiement s'effectue de la manière suivante :
550 CHF d'arrhes au moment de l'inscription
700 CHF avant le 30 juin 2020
700 CHF avant le 30 septembre 2020
Un règlement échelonné est possible sur demande adressée au secrétariat.
- CONDITIONS D'INSCRIPTION** La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions.
Votre place n'est réservée qu'à réception des arrhes de CHF 550. -
En cas de désistement survenant après le 26 février 2020, les arrhes restent acquises.
Votre inscription vous engage financièrement pour l'ensemble du cours, la totalité des frais d'inscription, soit 1950 CHF est due en cas de désistement après le 11 mars 2020 ou en cours d'année.
Les absences ne sont pas remboursables, toutefois vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement les heures de cours manquées, lors de la session suivante, dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné.
En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées.
Les élèves répétant **un niveau entier** bénéficient d'un rabais de **10%**.

DATES ET CONTENU

29 mars 2020 21 juin 2020	Théorie générale des méridiens Travail pratique sur trajet méridien	Nicole Jalil
04 avril 2020 27 juin 2020	Méridien du Poumon Elément Métal / Fonction Poumon	Samuel Haettenschwiler
05 avril 2020 28 juin 2020	Méridien du Gros Intestin Fonction Gros Intestin	Richard Emery
06 juin 2020 04 juillet 2020	Méridien de la Rate- Pancréas Elément Terre/ Fonction Rate-Pancréas/ Estomac	Samuel Haettenschwiler
07 juin 2020 05 juillet 2020	Méridien de l'Estomac Théorie de « l'Amibe » de Maître Masunaga	Richard Emery
27 juin. 2020 19 sept 2020	Méridien du Cœur Elément feu / Fonction Cœur / Intestin grêle	Samuel Haettenschwiler
28 juin 2020 20 sept 2020	Méridien de l'Intestin Grêle Kyo et Jitsu	Sophie Godenzi
26 sept. 2020	Méridien du Rein Elément Eau / Fonction Rein	Samuel Haettenschwiler
27 sept. 2020	Méridien de la Vessie Fonction Vessie, Yu ketsu et repères anatomiques	Richard Emery
28 nov. 2020 24 avril 2021	Méridien du Maître Cœur Fonction Maître Coeur	Sophie Godenzi
29 nov. 2020 24 avril 2021	Méridien du Triple Réchauffeur Fonction Triple Réchauffeur	
09 janv. 2021 25 avril 2021	Méridien du Foie Elément Bois / Fonction Foie + Yin-Yang	Samuel Haettenschwiler
10 janv. 2021 25 avril 2021	Méridien de la Vésicule Biliaire Fonction Vésicule Biliaire	
06 fév. 2021	Examen théorique partiel (théorie NI et NII) Examen pratique NII	Samuel Haettenschwiler

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU
Tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch

A PROPOS DES MERIDIENS...

En japonais, le terme « keiraku », qui désigne les méridiens, évoque l'idée d'un tissu, d'un entrelacs de fils verticaux et horizontaux. La tradition orientale voit dans les méridiens l'expression même de la vie : les trajets sont des canaux à travers lesquels circule le Ki propre à toutes les fonctions vitales.

« Connaître » un méridien ne signifie donc pas seulement être capable de repérer et de suivre son trajet. Il s'agit bien sûr d'une première étape indispensable, mais l'étude des méridiens va beaucoup plus loin : chaque trajet exprime l'état de nos fonctions vitales, de notre situation d'être humain « étiré » entre le Ciel et la Terre et intimement relié au Monde qui l'entoure. Les méridiens sont bien sûr associés à notre organisme, à nos émotions et à nos pensées, mais ils sont aussi l'expression du Yin et du Yang, et des 5 Eléments tels qu'ils existent en chacun de nous.

Ceci démontre bien que « l'étude des méridiens » n'est pas une simple affaire de mémorisation. Combien de temps faut-il en effet pour comprendre la Vie ?

Le Niveau II de la formation professionnelle IOKAI SHIATSU est un premier pas vers la compréhension des méridiens, qui constituent le « cœur » de l'enseignement IOKAI. Maître Masunaga a établi une carte des « méridiens du shiatsu », dont la spécificité s'explique simplement par une approche différente de celle de l'acupuncture. Ces méridiens sont étudiés dans la plus part des écoles de shiatsu, mais le IOKAI est le seul à bénéficier, grâce à Sasaki sensei, de la transmission directe de l'enseignement de Maître Masunaga.

Chaque étudiant s'engage dans cette étude à son propre rythme, et progresse en fonction de l'expérience qu'il ou elle acquiert à travers sa pratique personnelle. Un nombre d'heures minimum est exigé avant l'examen (150 h), mais l'approfondissement de l'étude des méridiens se poursuit toujours bien au-delà, car la complexité et l'extraordinaire richesse de cette approche sont une stimulation constante pour les praticiens.

Il est par ailleurs nécessaire d'avoir acquis de très bonnes connaissances sur les méridiens avant d'aborder le Niveau III de la formation professionnelle IOKAI SHIATSU consacré au Shin Dan, ou diagnostic oriental.

Niveau II 1ère partie

RATTRAPAGE COVID

Les 12 méridiens du shiatsu - trajets et fonctions

Puidoux- Année 2020-2021

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner rapidement en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse suivante :

Association Suisse IOKAI SHIATSU - Secrétariat
Route de Bel Air 56 – 1723 Marly

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Localité :

Tél. privé : Tél. prof :

Tél. portable : Email :

Je participe à ce cours pour la fois.

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 3 factures avec bulletin orange pour le paiement des arrhes, du 1^{er} acompte et du solde du cours.

Votre place n'est réservée qu'à réception des arrhes de CHF 550. -

En cas de désistement survenant après le 26 février 2020, les arrhes restent acquises.

Votre inscription vous engage financièrement pour l'ensemble du cours, la totalité des frais d'inscription, soit 1950 CHF est due en cas de désistement après le 11 mars 2020 ou en cours d'année.

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.

Date : Signature :

J'ai suivi le niveau II 1^{ère} partie en et je rattrape les dates suivantes :

- | | | | |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 21 juin 2020 | <input type="checkbox"/> 27 juin 2020 | <input type="checkbox"/> 28 juin 2020 | <input type="checkbox"/> 04 juillet 2020 |
| <input type="checkbox"/> 05 juillet 2020 | <input type="checkbox"/> 19 sept 2020 | <input type="checkbox"/> 20 sept 2020 | <input type="checkbox"/> 26 sept.2020 |
| <input type="checkbox"/> 27 sept.2020 | | | |
| <input type="checkbox"/> 06 fév.2021 | <input type="checkbox"/> 24 avril 2021 | <input type="checkbox"/> 25 avril 2021 | |

Merci de vous munir des livres suivants :

« Précis de médecine chinoise » Eric Marié - Editions Dangles

« Les méridiens du shiatsu » Yves Kodratoff & Tilman Gaebler – Guy Trédaniel éditeur

Renseignements :
Secrétariat – tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch