



Journée d'initiation au Iokai Shiatsu 2020

PRESENTATION

Cette journée d'initiation au Iokai Shiatsu vous permettra de découvrir le Shiatsu et de décider si vous voulez vous engager dans la formation professionnelle IOKAI SHIATSU. « *Le Shiatsu consiste à exercer des pressions avec les pouces ou les paumes sur des zones précises du corps, dans le but de mobiliser le KI (énergie vitale) et de le faire circuler plus harmonieusement.* »

LIEUX DE FORMATION

**Fribourg
Genève
Lausanne-Puidoux
Cernier
Martigny / Sion**

CONTENU

Lors de cette journée, les thèmes suivants seront abordés :
Brève présentation du shiatsu
Introduction aux bases théoriques de la médecine orientale traditionnelle
Do In - exercices liés à la circulation du KI
Définition des bases du shiatsu : Posture/ Respiration/ Qualité des pressions
Pratique de quelques séquences d'enchaînements de pressions sur différentes parties du corps
Méditation

PRE-REQUIS

Capacité de travailler au sol
Age minimal : 18 ans

TENUE

Vêtements amples et confortables (pantalons)
Couverture et Zori (pantoufles)

DUREE

6 heures / 3 heures en soirée à Genève

PRIX

100 CHF / 50 CHF à Genève, soirée de 3h
En cas d'annulation de ce cours par le Iokai, l'intégralité des sommes versées sera remboursée aux participants.

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU
Tél. 024 441 51 58 - Email : [secrétariat @iokai.ch](mailto:secrétariat@iokai.ch)

ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU

	FRIBOURG	GENEVE	LAUSANNE-PUIDOUX	CERNIER	SION
<u>DATES</u>	Dimanche 26 janvier 2020	Mardi 5 mai 2020 Soirée Annulé	Dimanche 21 juin 2020 Annulé Dimanche 13 sept 2020	Samedi 21 mars 2020 Annulé	2020 : Sur demande Contacter Richard Emery
<u>HORAIRE</u>	9h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30	18h00 à 21h00	9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00	9h00 à 12h00 Et 13h00 à 16h00	9h30 à 12h30 et 14h00 à 17h00
<u>LIEU</u>	DOJO DU GUINTZET Av. Jean-Paul II 30 Villars-sur-Glâne <i>à côté du centre tennis l'Aiglon</i>	CENTRE DE SHIATSU Rue du Prieuré 21 Genève <i>entrée par la cour</i>	IOKAI DOJO Chemin du Verney 20 A 1070 Puidoux-Gare	ECOLE D'AIKIDO Comble Emile 1 2053 Cernier	ADEMIA Rte de Chandoline 25A www.ademia-sion.ch
<u>ENSEIGNANTS</u>	Sanaé Takahashi Murielle Marmy	Sophie Godenzi	Shady Sadek Samuel Haettenschwiler	Sanaé Takahashi Murielle Marmy	Richard Emery
<u>INFORMATION</u> auprès d'un enseignant	Murielle Marmy 078 751 12 63	Sophie Godenzi 079 276 70 40	Samuel Haettenschwiler 079 874 51 69	Sanae Takahashi 076 455 74 06	Richard Emery 079 486 96 63

JOURNEE D'INITIATION AU IOKAI SHIATSU

2020

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner dès que possible en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :

Association Suisse IOKAI SHIATSU - Secrétariat
Route de Porsel 39 – 1609 Fiaugères

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Localité :

Tél. privé :

Email : Tél. portable :

- Je m'inscris à la journée d'initiation de :
- FRIBOURG** **Dimanche 26 janvier 2020**
 - SION Sur demande en 2020
 - CERNIER** **annulée**
 - LS - PUIDOUX** **21 juin 2020** **annulée**
 - LS - PUIDOUX** **Dimanche 13 septembre 2020**
 - GENEVE** **annulée**

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons une facture avec bulletin orange pour le paiement du cours.

En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du cours, la totalité du prix du cours, soit 100 CHF est due. (CHF 50.- pour Genève).

Date..... Signature.....

RENSEIGNEMENTS

Secrétariat de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU
tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch