



医王会

Niveau I

de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

BASES DU SHIATSU – KATAS DEBUTANT

2020 – 2021

Puidoux – Fribourg - Sion



Module 3 weekend : Les deux premiers katas du Shiatsu

Module complet 6 weekend : Les quatre katas du Shiatsu à Puidoux

ENSEIGNANTS

Richard Emery*, **Samuel Haettenschwiler**, **Murielle Marmy***
Sanae Takahashi*

Enseignants IOKAI agréé(es) par EISA

*Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire (TC)

PRESENTATION

Le cours Katas Débutant est le premier cours de la formation professionnelle Iokai Shiatsu et constitue également la formation complète Bases du Shiatsu.

Le module de 3 weekend dans les régions périphériques peut se poursuivre à Puidoux par les 3 derniers weekend du cours complet.

Ce cours peut faire office de formation continue pour tous professionnels de la santé.

OBJECTIFS

Effectuer une séance de Shiatsu dans le cadre de son entourage, basée sur les séquences de deux ou quatre katas selon le module choisi.

Exécuter les enchaînements des katas avec une posture, une respiration et une pression correctes.

Travailler au sol avec aisance.

Ressentir et appliquer ce que signifie "Pratiquer avec le Hara"

Expliquer, utiliser et expérimenter les 3 règles de base du Shiatsu.

Connaître l'historique du Shiatsu et la philosophie spécifique au Iokai.

Énoncer les notions de base de la philosophie, de la médecine traditionnelle orientale et de la Thérapie Complémentaire (TC).

RENSEIGNEMENTS : Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch

CONTENU

Posture - notion de Ki - concentration dans le Hara - les trois règles de base du Shiatsu.
 Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, mouvements dynamiques, étirements et un travail sur la respiration.
 Présentation et historique du shiatsu et du Do In
 Enseignement des notions théoriques sur les grands principes de la philosophie et médecine traditionnelle orientale (Ki, yin-yang, 5 Eléments, loi universelle – bases de la santé), du Shiatsu, de la philosophie spécifique au Iokai et des bases de la Thérapie Complémentaire.

STAGE PRATIQUE ACCOMPAGNEE 1 ET 2 : PROTOCOLES – DOCUMENTATIONS

Dès le début de ce premier niveau, l'apprenant doit s'engager dans une pratique personnelle régulière avec des personnes de son entourage ou d'autres apprenants et remplit les protocoles - documentations après chaque traitement. Ils seront visés par les enseignants à la fin du cours et donneront matière à un entretien plus tard dans la formation. Cette pratique correspond à la partie de formation « Stage ».

Lors de l'examen partiel de Niveau I : 16 protocoles – documentations Katas seront exigés.

PRE-REQUIS

Être en bonne condition physique

Avoir un entretien téléphonique avec l'enseignant(e) responsable du cours afin de vérifier que votre emploi du temps et votre condition physique vous permettront de suivre ce cours

Age minimal : 18 ans

EXIGENCE TC

Pour la formation professionnelle de Thérapeute complémentaire dans la méthode Shiatsu, un diplôme du degré secondaire II, ou équivalent selon les directives de l'OrTra TC sera exigé une fois l'école accréditée par l'OrTra.

Cf : [Directives relatives aux diplômes du degré secondaire II et aux équivalences](#) Responsable : Magali Bouffet
 Cette vérification est mise en place mais n'empêche pas l'accès à la formation

DUREE

Module 3 weekend : **36 h**

Module 6 weekend : **72 h** et examens partiels pratiques **0.5 h** et théoriques **1h**

PRIX

CHF 900.- Module 3 premiers weekend (Puidoux, Sion et Fribourg)

CHF 925.- Module 3 derniers weekend si inscription en 2x (Puidoux)

CHF1'725.- Module complet de 6 weekend

Un règlement échelonné est possible sur demande adressée au secrétariat.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions et à payer la totalité du montant du cours.

Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.

En cas de désistement survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant reste acquise. Les absences ne sont pas remboursables, toutefois vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement les heures de cours manquées, lors de la session suivante dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné.

Par ailleurs en raison du Tronc commun externe, des cours risquent de se chevaucher : **il est donc recommandé de suivre tous les cours de ce module lors de cette session**. En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées. Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation Iokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.

	FRIBOURG	SION	PUIDOUX	CERNIER
FORMULE	2 samedi et 2 weekend non résidentiels annulés 2020	3 weekend non résidentiels annulés 2020	6 weekend non résidentiels	Pas de cours en 2020
DATES	5 septembre 12 septembre 2020 3-4 octobre 2020 7-8 novembre 2019	5-6 septembre 2020 17-18 octobre 2020 28-29 novembre 2020	3-4 octobre 2020 7-8 novembre 2020 5-6 décembre 2020 23-24 janvier 2021 13-14 fév. 2021 13-14 mars 2021 Examens partiels pratique théorique Le 27 mars 2021 de 9h30 à 12h30	
EXAMENS PARTIELS				
HORAIRE	9h30 à 12h30 13h30 à 16h30 <i>ouverture du dojo à 9h00</i>	9h30 à 12h30 13h30 à 16h30 <i>ouverture du dojo à 9h00</i>	9h30 à 12h30 13h30 à 16h30 <i>ouverture du dojo à 9h00</i>	9h30 à 12h30 13h30 à 16h30 <i>ouverture du dojo à 9h00</i>
LIEU	DOJO DU QUINTZET Av. Jean-Paul II 13 Villars-sur-Glâne www.dojo-guintzet.ch	Lieu à définir	IOKAI DOJO Ch. du Verney 20A Puidoux-Gare www.iokai.dojo-ch	DOJO AIKIDO Comble Emine 1 Cernier
INFORMATION auprès d'un enseignant	Murielle Marmy 078 751 12 63	Richard Emery 079 486 96 63	Danièle Clément secrétariat 024 441 51 58	Sanae Takahashi 076 455 74 06

Se munir de chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le Iokai-Dojo.

AU SUJET DU SHIATSU ET DU IOKAI SHIATSU

Le Shiatsu est un «art» au sens des arts martiaux ou des arts traditionnels, qui se distingue d'une simple technique par l'attitude intérieure du praticien.

Il s'agit d'une technique manuelle très populaire au Japon, il se pratique traditionnellement au sol à travers les vêtements et consiste à exercer des pressions des doigts, des paumes, et parfois des coudes ou des genoux sur des zones précises du corps, en laissant agir la force de gravité.

Le Shiatsu est une méthode reconnue de la Thérapie Complémentaire qui agit sur le corps, l'âme et l'esprit et place le rétablissement global de l'être humain au cœur de la démarche. Le traitement de Shiatsu est centré sur le processus et l'entretien thérapeutique : il engendre des changements salutaires et durables. Il permet à la personne d'identifier ses ressources, de les fortifier et d'intégrer l'expérience du traitement au quotidien.

Le Shiatsu mobilise et favorise la circulation harmonieuse du "Ki", que l'on peut traduire par "force vitale", "énergie" ou "souffle" animant chaque être.

Le Iokai suit la voie tracée par maître S. Masunaga qui a replacé le shiatsu dans l'ensemble des pratiques qui constituent la médecine orientale traditionnelle et dont l'enseignement a influencé toutes les écoles de shiatsu, au Japon comme en Occident.

L'enseignement Iokai est unique en Suisse, dans le sens où une partie des cours est enseignée par maître Kazunori Sasaki qui fut, pendant des années, le disciple et l'assistant de maître S. Masunaga. De plus, maître Sasaki forme personnellement les enseignants Iokai.

Le Iokai a développé le SHIATSU DES MERIDIENS, c'est-à-dire une approche profonde et globale qui joint, au développement d'un toucher subtil, la connaissance des fondements théoriques de la médecine traditionnelle orientale.

L'idéogramme "IO" s'inspire d'un ancien texte issu des Agama-Sûtra. Il signifie "roi" ou "bouddha de la médecine" : celui qui connaît les lois de la nature, celui qui connaît la maladie, qui en comprend les causes et qui sait appliquer le traitement approprié et faire en sorte que la maladie ne revienne pas. Tout en étant conscient que le chemin vers ce but est extrêmement long, maître S. Masunaga a fondé le Iokai Shiatsu avec cet idéal. L'idéogramme "KAI" évoque la notion de "groupe d'étude".

Atteindre ce niveau, c'est atteindre la Sagesse, en ce sens le Shiatsu est une voie de connaissance qui peut engager toute une vie...

BULLETIN D'INSCRIPTION**Niveau I****Bases du Shiatsu – Katas Débutant**

2020 - 2021

A retourner dès que possible en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :

ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU
 Secrétariat – Route de Porsel 39 – 1609 Fiaugères

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Localité :

Tél. privé : Tél. portable :

Email :

Date de naissance : Profession :

Je m'inscris au cours Niveau I Katas Débutant :

module 3 premiers weekend à
 avec un minimum de 6 inscriptions reçues
 au minimum 1 semaine avant le début du cours

Puidoux
Fribourg annulés
Sion annulés

***Vous devez
 impérativement
 choisir votre
 lieu de
 formation en
 cochant la case
 correspondante.***

module 3 derniers weekend à**Puidoux****module 6 weekend à****Puidoux**

J'estime être en bonne condition physique

 oui non

J'ai eu un entretien téléphonique avec l'enseignant responsable du cours

 oui non

J'envoie en parallèle une copie de diplôme du degré secondaire II ou preuves
 pour équivalences à la Responsable Validations et Equivalences :
 Magali BOUFFET magalibouffet@yahoo.fr

 oui

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 1 facture pour le paiement du cours de CHF 900.- (3 premiers weekend), de CHF 925.- (3 derniers weekend si inscription en 2x) ou de CHF 1'725.- (6 weekend).

J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.**Date..... Signature.....**Renseignements : Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch