



医王会

## Niveau II

de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

### MERIDIENS DEBUTANT

2020-2021

Puidoux



Les 12 méridiens du shiatsu - trajets et fonctions

**Délai d'inscription : 11 mars 2020**

<b>ENSEIGNANTS</b>	<b>Nicole Jalil*, Sophie Godenzi *, Richard Emery*, Samuel Haettenschwiler</b> Enseignants IOKAI agréé(es) par EISA *Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire (TC)
<b>PERIODE DUREE</b>	1 jour et 6 weekend, 78 heures Examens partiels : théoriques 1.5 h, pratique 0.5 h
<b>LIEU</b>	IOKAI DOJO Ch. du Verney 20A 1070 Puidoux
<b>PRESENTATION</b>	Ce cours de Niveau II concerne l'étude des 12 méridiens principaux tels qu'ils ont été définis par Maître Masunaga. Etude du trajet des méridiens, de leurs fonctions énergétiques, des correspondances organiques et des aspects psychologiques qui leur sont attribués. Après avoir suivi ce cours ainsi que le cours Méridien Intégration, l'apprenant a accès au Niveau III Méridiens Avancé.
<b>RENSEIGNEMENTS</b>	Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - <a href="mailto:secretariat@iokai.ch">secretariat@iokai.ch</a>

## OBJECTIFS

Localiser les trajets des 12 méridiens principaux selon S. Masunaga, à l'aide de repères anatomiques et aborder leur traitement  
 Commencer à percevoir la présence du Ki dans les méridiens  
 Différencier Kyo, Jitsu, stagnation du Ki  
 Décrire les fonctions des méridiens et des organes et leur relation aux 5 éléments et au Yin / Yang  
 Expliquer les notions du Ki / Ketsu  
 Expliquer la notion des 3 foyers  
 Exercer la Thérapie Complémentaire (TC) centrée sur l'entretien thérapeutique (identification des ressources du client, les fortifier et intégrer l'expérience du traitement au quotidien).

## CONTENU

Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, des mouvements dynamiques et le travail sur la respiration.  
 Trajets des 12 méridiens selon la carte IOKAI  
 Apprentissage des perceptions kyo / jitsu et des stagnations du ki  
 Enseignement des notions théoriques sur les grands principes de la philosophie et médecine traditionnelle orientale (approfondissement Yin-Yang et 5 éléments, Ki-Ketsu, points Yu, théorie de l'amibe), du Shiatsu, de la philosophie spécifique au lokai et des bases de la Thérapie Complémentaire.

## STAGE PRATIQUE : PROTOCOLES – DOCUMENTATION

L'apprenant poursuit sa pratique personnelle régulière avec des personnes de son entourage ou d'autres apprenants.  
 Il doit remplir les protocoles - documentation après chaque traitement. Ils seront visés par les enseignants à la fin du cours et donneront matière à un entretien plus tard dans la formation. Cette pratique correspond à la partie de formation « Stage ».  
 Lors de l'examen partiel de Niveau II : 30 protocoles – documentations de Niveau II Méridiens Débutant seront exigés.

## PRE-REQUIS

Niveau I Katas Débutant et Katas Intégration.  
 Exécuter les enchaînements des quatre katas avec une posture, une respiration et une pression correcte.  
 Avoir réussi les examens partiels de Niveau I, pratiques et théoriques.

<b>HORAIRE</b>	<b>9h30 - 12h30</b>	<b>13h30 - 16h30</b>
	Ouverture du dojo à 09h00	
<b>DUREE</b>	<b>78 h</b> et examens partiels pratiques <b>0.5 h</b> et théoriques <b>1.5 h</b>	
<b>PRIX</b>	<b>CHF 1950.-</b>	
	Un règlement échelonné est possible sur demande adressée au secrétariat.	

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions et à payer la totalité du montant du cours. Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.  
 En cas de désistement survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant reste acquise. Les absences ne sont pas remboursables, toutefois vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement les heures de cours manquées, lors de la session suivante dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné.  
 Par ailleurs en raison du Tronc commun externe, des cours risquent de se chevaucher : **il est donc recommandé de suivre tous les cours de ce module lors de cette session.** En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées. Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation lokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.  
 Un rabais de 10% est accordé aux membres de l'Association Suisse lokai.

**DATES ET CONTENU**

<b>29 mars 2020</b> <b>21 juin 2020</b>	<b>Théorie générale des méridiens</b> Travail pratique sur trajet méridien	Nicole Jalil
<b>04 avril 2020</b> <b>27 juin 2020</b>	<b>Méridien du Poumon</b> Elément Métal / Fonction Poumon	Samuel Haettenschwiler
<b>05 avril 2020</b> <b>28 juin 2020</b>	<b>Méridien du Gros Intestin</b> Fonction Gros Intestin	Richard Emery
<b>06 juin 2020</b> <b>04 juillet 2020</b>	<b>Méridien de la Rate- Pancréas</b> Elément Terre/ Fonction Rate-Pancréas/ Estomac	Sophie Godenzi
<b>07 juin 2020</b> <b>05 juillet 2020</b>	<b>Méridien de l'Estomac</b> Théorie de « l'Amibe » de Maître Masunaga	Richard Emery
<b>27 juin. 2020</b> <b>19 sept. 2020</b>	<b>Méridien du Cœur</b> Elément feu / Fonction Cœur / Intestin grêle	Samuel Haettenschwiler
<b>28 juin 2020</b> <b>20 sept. 2020</b>	<b>Méridien de l'Intestin Grêle</b> Kyo et Jitsu	Sophie Godenzi
<b>26 sept. 2020</b>	<b>Méridien du Rein</b> Elément Eau / Fonction Rein	Samuel Haettenschwiler
<b>27 sept. 2020</b>	<b>Méridien de la Vessie</b> Fonction Vessie, Yu ketsu et repères anatomiques	Richard Emery
<b>28 nov. 2020</b>	<b>Méridien du Maître Cœur</b> Fonction Maître Coeur	Samuel Haettenschwiler
<b>29 nov. 2020</b>	<b>Méridien du Triple Réchauffeur</b> Fonction Triple Réchauffeur	Samuel Haettenschwiler
<b>09 janv. 2021</b>	<b>Méridien du Foie</b> Elément Bois / Fonction Foie + Yin-Yang	Sophie Godenzi
<b>10 janv. 2021</b>	<b>Méridien de la Vésicule Biliaire</b> Fonction Vésicule Biliaire	Richard
<b>06 fév. 2021</b>	<b>Examen théorique partiel (théorie NI et NII)</b> <b>Examen pratique NII</b>	Samuel Haettenschwiler

***Se munir de chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le Iokai-Dojo.***

## A PROPOS DES MERIDIENS...

En japonais, le terme « keiraku », qui désigne les méridiens, évoque l'idée d'un tissu, d'un réseau de fils verticaux et horizontaux. La tradition orientale voit dans les méridiens l'expression même de la vie : les trajets sont des voies de circulations du Ki propre à toutes les fonctions vitales.

« Connaître » un méridien ne signifie donc pas seulement être capable de repérer et de suivre son trajet. Il s'agit bien sûr d'une première étape indispensable, mais l'étude des méridiens va beaucoup plus loin en ce sens que chaque trajet exprime l'état de nos fonctions vitales, de notre situation d'être humain « étiré » entre le Ciel et la Terre et intimement relié au Monde qui l'entoure.

Le Niveau II de la formation professionnelle IOKAI SHIATSU est un premier pas vers la compréhension des méridiens, qui constituent le « cœur » de l'enseignement IOKAI.

Maître Shizuto Masunaga a établi une carte des « méridiens du shiatsu », dont la spécificité s'explique simplement par une approche différente de celle de l'acupuncture.

Son innovation majeure aura été, partant des textes anciens, de redécouvrir, au travers de son expérience clinique, le parcours de chacun des douze méridiens dans l'intégralité du corps et de l'étendre à la pratique du Shiatsu, afin d'en parfaire la technique et d'en accroître l'efficacité. Chaque trajet de méridien exprime l'état de nos fonctions vitales énergétiques et organiques. Ils sont associés à nos émotions, à nos pensées, à l'expression du Yin-Yang et des 5 Eléments tels qu'ils existent en chaque être.

Cette approche permet en effet d'agir simultanément sur le réseau énergétique et la structure corporelle, selon le très ancien principe du "do in an kyo", c'est-à-dire la mobilisation des articulations, des muscles et des tendons dans le but d'ouvrir des passages et de libérer la circulation du Ki.

Pour ce faire l'approche Iokai Shiatsu repose sur une écoute très subtile, sur un mode de communication profonde qui nécessitent une véritable recherche intérieure.

Ces méridiens sont étudiés dans la plupart des écoles de shiatsu, mais le IOKAI est le seul à bénéficier, grâce à K. Sasaki sensei, de la transmission directe de l'enseignement de maître S. Masunaga.

**BULLETIN D'INSCRIPTION****Niveau II****MERIDIEN DEBUTANT**

2020-2021

Puidoux

**Date limite d'inscription : 11 mars 2020**

Pour toute inscription qui parviendra au secrétariat après cette date,  
50 CHF de frais seront facturés en plus du prix du cours

*A retourner dès que possible en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :*

**ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU****Secrétariat – Route de Porsel 39 – 1609 Fiaugères**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Tél. privé : ..... Tél. portable : .....

Email : .....

**Je suis membre de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU :**       oui       non  
(Pour les membres de l'Association : réduction de 10 %)

 **Je m'inscris au cours complet** **J'ai suivi le niveau II Méridiens Débutant en ..... et je rattrape les dates suivantes :**

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 21 juin 2020    | <input type="checkbox"/> 27 juin 2020  | <input type="checkbox"/> 28 juin 2020  | <input type="checkbox"/> 04 juillet 2020 |
| <input type="checkbox"/> 05 juillet 2020 | <input type="checkbox"/> 19 sept. 2020 | <input type="checkbox"/> 20 sept. 2020 | <input type="checkbox"/> 26 sept.2020    |
| <input type="checkbox"/> 27 sept.2020    | <input type="checkbox"/> 28 nov.2020   | <input type="checkbox"/> 29 nov.2020   | <input type="checkbox"/> 09 janv.2021    |
| <input type="checkbox"/> 10 janv.2021    | <input type="checkbox"/> 06 fév.2021   |  |  |

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 1 facture pour le paiement du cours de CHF 1950.-.

**J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.**

Date : ..... Signature : .....

**Merci de vous munir des livres suivants :**

« Précis de médecine chinoise » Eric Marié - Editions Dangles

« Les méridiens du shiatsu » Yves Kodratoff &amp; Tilman Gaebler – Guy Trédaniel éditeur

Renseignements : Secrétariat – tél. 024 441 51 58 - secretariat@iokai.ch