



# Niveau II

## de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

### MERIDIENS INTEGRATION

2020-2021

Puidoux



Les 12 méridiens du shiatsu – trajets, fonctions et mobilisations

#### ENSEIGNANTS

**Richard Emery \***  
**Samuel Haettenschwiler**

Enseignants IOKAI agréé(es) par EISA  
\*Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire (TC)

#### LIEU

IOKAI DOJO  
Ch. du Verney 20A  
1070 Puidoux

#### RENSEIGNEMENTS

Richard Emery  
Tél. 079 486 96 63  
[emery.shiatsu@netplus.ch](mailto:emery.shiatsu@netplus.ch)

#### FORMATION CONTINUE

Ces cours de Méridiens Intégration peuvent faire office de formation continue pour les praticiens certifiés Iokai Shiatsu. Pour que les attestations de cours soient validées par le RME et l'ASCA il faut qu'elles présentent un minimum de 6 heures de cours pour un même cours.

#### OBJECTIFS

Exploiter sa connaissance des méridiens et s'appuyer sur la théorie des fonctions correspondantes  
Utiliser un éventail élargi des approches possibles de chacun des méridiens  
Acquérir plus de fluidité et d'efficacité dans les mobilisations articulaires  
Exercer la thérapie complémentaire centrée sur l'entretien thérapeutique (identification des ressources du client, les fortifier et intégrer l'expérience du traitement au quotidien).

## CONTENU

Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, des mouvements dynamiques et le travail sur la respiration.

Approfondissement des 12 méridiens, trajets, tsubos spécifiques, mobilisations

Assouplissement des articulations, muscles et tendons par Do-in en relation avec le méridien étudié

Théorie : reprise de la fonction des méridien

Stage : Exercices de pratique accompagnée en groupe de Thérapie Complémentaire (TC).

## PRE-REQUIS

Niveau I Katas Débutant et Intégration et avoir entrepris le cours de Niveau II Méridiens Débutant – les 12 méridiens du shiatsu.

Exécuter les enchaînements des quatre katas avec une posture, une respiration et une pression correcte

**HORAIRE**     **9h30 - 12h30**     **13h30 - 16h30**     **Journée de stage : 9h - 13h**     **14h -18h**  
Ouverture du dojo à 09h00     Ouverture du dojo à 08h30

**DUREE**     Méthode : **36 h**  
Stage : **8 h**

**PRIX**     **CHF 1010.-** (ou possibilité de s'inscrire par journée après avoir suivi ce cours Méridiens Intégration en entier).

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions et à payer la totalité du montant du cours. Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.

En cas de désistement survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant reste acquise. Les absences ne sont pas remboursables, toutefois vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement les heures de cours manquées, lors de la session suivante dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné.

Par ailleurs en raison du Tronc commun externe, des cours risquent de se chevaucher : **il est donc recommandé de suivre tous les cours de ce module lors de cette session.** En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées. Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation Iokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.

Un rabais de 10% est accordé aux membres de l'Association Suisse Iokai.

DATE	NIVEAU II MERIDIENS INTEGRATION	ENSEIGNANT
21 novembre 2020	Poumon - Gros intestin	Samuel
13 décembre 2020	Rate Pancréas - Estomac	Richard
16 janvier 2021	Cœur - Intestin grêle	Samuel
06 mars 2021	Rein - Vessie	Samuel
20 mars 2021	Maître cœur - Triple réchauffeur	Richard
08 mai 2021	Foie - Vésicule biliaire	Richard
19 juin 2021	Stage : Exercices de pratique accompagnée	à définir
<b>Se munir de chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le Iokai-Dojo.</b>		

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**Niveau II**  
**MERIDIENS INTEGRATION**  
**PUIDOUX**  
 2020 - 2021

**Date limite d'inscription : 26 octobre 2020**

*Pour toute inscription qui parviendra au secrétariat après cette date,  
 50 CHF de frais seront facturés en plus du prix du cours*

*A retourner dès que possible en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :*

ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU  
 Secrétariat – Route de Porsel 39 – 1609 Fiaugères

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Tél. privé : ..... Tél. portable : .....

Email : .....

**Je suis membre de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU :**       **oui**       **non**  
 (Pour les membres de l'Association : réduction de 10% sur la totalité du cours)

**Je m'inscris au cours complet**

**Je m'inscris aux dates suivantes : réservé aux apprenants qui ont déjà suivi le cours complet**

- 21 novembre 2020    P - GI
- 13 décembre 2020    Rte - E
- 16 janvier 2021      Cœur - IG
- 06 mars 2021        Rein - Vessie
- 20 mars 2021        MC - TR
- 08 mai 2021         Foie – VB
- 19 juin 2021         Stage TC

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 1 facture pour le paiement du cours de CHF 1010.-.

Merci de nous informer si la journée de stage se retrouve dans un autre cours auquel vous vous êtes inscrits ! Si c'est le cas, nous la déduisons du prix du cours.

**J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.**

**Date :.....Signature : .....**