



## Atelier de Niveau III

de la formation professionnelle  
IOKAI SHIATSU



Schweizerische Qualifikationsrat für Weiterbildungsinstitutionen  
Certificat suisse de qualité pour des institutions de formation continue  
Certificato italiano di qualità per istituzioni di formazione continua

## HARA

### Les zones du Hara et l'approche profonde

**Samedi 20 juin 2020 - Iokai Dojo - Puidoux**

- ENSEIGNANT :** Samuel Haettenschwiler  
Praticien de shiatsu certifié Iokai et formateur agréé par AISE
- LIEU :** Iokai Dojo – Chemin du Verney 20A – 1070 Puidoux-Gare
- HORAIRE :** 09h30 – 12h30 et 13h30 – 16h30
- DURÉE :** 6h des 32h d'ateliers de NIII exigées dans le cursus
- PRIX :** CHF 60.-
- CONTENU :** Théorie du HARA  
Toucher superficiel du Hara selon les zones de Masunaga Sensei  
Approche de la profondeur  
Travail d'écoute
- PRE-REQUIS :** Niveau I – les quatre Katas du Shiatsu  
Exécuter les enchaînements des quatre katas avec une posture, une respiration et une pression correcte  
Niveau II 1ère partie – les 12 méridiens du shiatsu – trajets et fonctions  
Identifier par le toucher les 12 méridiens  
Niveau II 2ème partie – les 12 méridiens du shiatsu – développement et mobilisations  
Les traiter et savoir exécuter les mobilisations afférentes  
Niveau III - Shin Dan - Diagnostic Oriental  
Avoir commencé à aborder la notion de diagnostic oriental

## Atelier de Niveau III

### HARA

## Les zones du Hara et l'approche profonde Samedi 20 juin 2020 - Iokai Dojo – Puidoux

### BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :

**Association Suisse Iokai Shiatsu - Secrétariat**

**Route de Porsel 39 – 1609 Fiaugères**

**Date limite d'inscription : 4 mai 2020**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Tél. privé : ..... Tél. prof : .....

Tél. portable : ..... Email : .....

***Je m'inscris à l'atelier du 20 juin 2020 : HARA***

### CONDITIONS D'INSCRIPTION

La signature du bulletin d'inscription vous engage financièrement pour l'atelier du 20 juin 2020.

Cet atelier de Niveau III peut faire office de **formation continue** pour les praticiens certifiés Iokai Shiatsu. Pour que les attestations de cours soient validées par le RME et l'ASCA il faut qu'elles présentent un minimum de 6 heures de cours pour un même cours.

Date : ..... Signature : .....