



医王会

## Niveau III

### de la formation professionnelle Iokai Shiatsu

## KATAS AVANCE

Année 2020 - 2021



Les quatre katas du Shiatsu

**Date limite d'inscription : 22 août 2020**

<b>Lieux de formation</b>	<b>ENSEIGNANT(E)S</b>
Fribourg	<b>Murielle Marmy *</b>
Sion	<b>Richard Emery *</b>
Puidoux	<b>Samuel Haettenschwiler, Murielle Marmy*, Sanae Takahashi*</b>
	Enseignants IOKAI agréé(es) par EISA *Diplôme fédéral de thérapeute complémentaire (TC)
Cernier	Sanae Takahashi *

### PRESENTATION

L'apprenant aborde ce cours Katas Avancé à la lumière des connaissances acquises au long des précédents niveaux. Il est amené à mettre en lien les katas et les méridiens pour une compréhension élargie.

**RENSEIGNEMENTS** : Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - [secretariat@iokai.ch](mailto:secretariat@iokai.ch)

### OBJECTIFS

Effectuer une séance de Shiatsu dans le cadre de sa clientèle, basée sur les séquences des quatre katas.

Perfectionner :

- l'exécution des enchaînements des katas avec une posture, la respiration et la pression correctes.
- le travail au sol.
- le ressenti, la pratique avec le Hara et les 3 règles de base du Shiatsu.

Clarifier les notions théoriques sur les grands principes de la philosophie et médecine traditionnelle orientale (Yin-Yang, 5 Eléments, etc.), de la philosophie spécifique au Iokai et des bases de la Thérapie Complémentaire.

Exercer la thérapie complémentaire centrée sur l'entretien thérapeutique (identification des ressources du client, les fortifier et intégrer l'expérience du traitement au quotidien).

## CONTENU

Posture - notion de Ki - concentration dans le Hara - les trois règles de base du Shiatsu.

Do in, Qi gong et Méditation : Développement de ses propres ressources par l'auto-perception, l'alignement intérieur, des mouvements dynamiques et le travail sur la respiration.

Enseignement des notions théoriques sur les grands principes de la philosophie et médecine traditionnelle orientale (Ki, Yin-Yang, 5 Eléments, loi universelle – bases de la santé), du Shiatsu, de la philosophie spécifique au Iokai et des bases de la Thérapie Complémentaire (TC).

Stage : Exercices de pratique accompagnée en groupe de Thérapie Complémentaire.

## STAGE PRATIQUE ACCOMPAGNEE 1 ET 2 : PROTOCOLES – DOCUMENTATIONS

L'apprenant poursuit sa pratique personnelle régulière avec des personnes de son entourage ou d'autres apprenants et remplit les protocoles - documentation après chaque traitement. Ils seront visés par les enseignants à la fin du cours et donneront matière à un entretien plus tard dans la formation. Cette pratique correspond à la partie de formation « Stage ».

## PRE-REQUIS

Avoir suivis tous les cours du Niveau I et II, le 1<sup>er</sup> module du cours de Niveau III Méridiens Avancé et les 1<sup>ers</sup> modules du cours Bilan énergétique 1 et 2.

**DUREE**                    **Méthode : 1 journée et 5 weekend, 66 h**  
**Stage : 1 journée, 8 h**

**PRIX**                    **CHF 1690.-**

Un règlement échelonné est possible sur demande adressée au secrétariat. En cas d'annulation de ce cours par le Iokai, l'intégralité des sommes versées sera remboursée aux participants

## CONDITIONS D'INSCRIPTION

La signature du bulletin d'inscription vous engage à en respecter les conditions et à payer la totalité du montant du cours.

Votre place n'est réservée qu'à réception du paiement.

En cas de désistement survenant moins de 2 semaines avant le début du cours, la totalité du montant reste acquise. Les absences ne sont pas remboursables, toutefois vous aurez la possibilité de remplacer gratuitement les heures de cours manquées, lors de la session suivante dans la mesure de nos possibilités et pour autant que ce cours soit toujours enseigné.

Par ailleurs en raison du Tronc commun externe, des cours risquent de se chevaucher : **il est donc recommandé de suivre tous les cours de ce module lors de cette session**. En cas de maladie grave ou d'accident nécessitant l'interruption du cours, un certificat médical sera exigé pour que les heures de cours postérieures au désistement puissent être remboursées. Au cas où vous envisageriez la formation professionnelle, le corps enseignant se réserve le droit, en tout temps, de vous faire savoir que la formation Iokai n'est pas faite pour vous et que vous n'êtes pas destiné à devenir un thérapeute selon les critères de l'école.

Un rabais de 10% est accordé aux membres de l'Association Suisse Iokai.

	<b>FRIBOURG</b>	<b>SION</b>	<b>PUIDOUX</b>	<b>CERNIER</b>
<b>FORMULE</b>	<b>3 weekend non résidentiels</b>	<b>3 weekend non résidentiels</b>	<b>6 weekend non résidentiels</b>	<b>Pas de cours en 2020</b>
<b>DATES</b>	6 septembre 2020 3-4 octobre 2020 7-8 novembre 2019	6 septembre 2020 17-18 octobre 2020 28-29 novembre 2020	4 octobre 2020 7-8 novembre 2020 5-6 décembre 2020 23-24 janvier 2021 13-14 fév. 2021 13-14 mars 2021 19 Juin 2021 (Stage : Exercices de pratique accompagnée)	
<b>HORAIRE</b>	Samedi 9h30 à 12h30 13h30 à 16h30  <i>ouverture du dojo à 9h00</i>	Samedi 9h30 à 12h30 13h30 à 16h30  <i>ouverture du dojo à 9h00</i>	Samedi 9h30 à 12h30 13h30 à 16h30 <i>ouverture du dojo à 9h00</i>	Samedi 9h30 à 12h30 13h30 à 16h30  <i>ouverture du dojo à 9h00</i>
<b>LIEU</b>	<b>DOJO DU GUINTZET</b> Av. Jean-Paul II 13  Villars-sur-Glâne  <a href="http://www.dojo-guintzet.ch">www.dojo-guintzet.ch</a>	<b>Lieu à définir</b>	<b>IOKAI DOJO</b> Ch. du Verney 20A Puidoux-Gare <a href="http://www.iokai.dojo-ch">www.iokai.dojo-ch</a>	<b>DOJO AIKIDO</b> Comble Emine 1 Cernier
<b>INFORMATION auprès d'un enseignant</b>	<b>Murielle Marmy</b>  <b>078 751 12 63</b>	<b>Richard Emery</b>  <b>079 486 96 63</b>	<b>Danièle Clément</b> secrétariat <b>024 441 51 58</b>	<b>Sanae Takahashi</b>  <b>076 455 74 06</b>

**Se munir de chaussures d'intérieur, pantoufles ou zoris pour circuler dans le Iokai-Dojo.**

**BULLETIN D'INSCRIPTION****Niveau III****KATAS AVANCE****PUIDOUX**

2020 - 2021

**Date limite d'inscription : 22 août 2020**

Pour toute inscription qui parviendra au secrétariat après cette date,  
50 CHF de frais seront facturés en plus du prix du cours

A retourner dès que possible en PDF au mail du secrétariat ou à l'adresse postale suivante :

ASSOCIATION SUISSE IOKAI SHIATSU  
Secrétariat – Route de Porsel 39 – 1609 Fiaugères

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Tél. privé : ..... Tél. portable : .....

Email : .....

**Je participe à ce cours pour la ..... fois**

**Je suis membre de l'Association Suisse IOKAI SHIATSU :**  oui  non  
(Pour les membres de l'Association : réduction de 10% sur la totalité du cours)

**Je m'inscris au cours Niveau III Katas Avancé :**

**1 jour et 2 premiers weekend à**  **Puidoux**  
avec un minimum de 6 participants  **Fribourg**

**Sion**

**3 derniers weekend et 1 jour de stage TC à**  **Puidoux**

**1 jour, 5 weekend et 1 jour de stage TC à**  **Puidoux**

***Vous devez impérativement choisir votre lieu de formation en cochant la case correspondante.***

Dès réception de ce bulletin d'inscription signé, nous vous enverrons 1 facture pour le paiement du cours de CHF 1'690.-.

Merci de nous informer si la journée de stage se retrouve dans un autre cours auquel vous vous êtes inscrits ! Si c'est le cas, nous la déduisons du prix du cours.

**J'ai pris connaissance des conditions d'inscription et je les accepte.**

**Date**..... **Signature**.....

Renseignements : Secrétariat IOKAI SHIATSU - tél. 024 441 51 58 - [secretariat@iokai.ch](mailto:secretariat@iokai.ch)